Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-10-27

śniadanie	*alergeny*
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa włoska zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinią (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
wątroba drobiowa z cebulą (może zawierać mąkę pszenną) (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 3054 kcal
Białka: 135,76 g
Tłuszcze: 116,48 g
Węglowodany: 362,26 g
Błonnik: 25,01 g

2026-10-28

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
jabłko deserowe (1 szt)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2484 kcal
Białka: 111,08 g
Tłuszcze: 78,4 g
Węglowodany: 310,24 g
Błonnik: 31,99 g

2026-10-29

śniadanie	*alergeny*
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa pieczarkowa z kaszą pęczak (400ml)	gluten, mleko, seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (120g)	
buraki zasmażane (120g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2797 kcal
Białka: 143,67 g
Tłuszcze: 102,95 g
Węglowodany: 316,43 g
Błonnik: 35,53 g

2026-10-30

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa fasolowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
Ryż ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2765 kcal
Białka: 106,18 g
Tłuszcze: 92,44 g
Węglowodany: 360,91 g
Błonnik: 45,83 g

2026-10-31

śniadanie	*alergeny*
twarożek z koprem (90g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna z czarną rzepą (100g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
ogonówka (40g)	gluten, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2149 kcal
Białka: 92,42 g
Tłuszcze: 69,2 g
Węglowodany: 282,64 g
Błonnik: 27,53 g

2026-11-01

śniadanie	*alergeny*
schab cygański okopcony (40g)	
polędwica wiśniowa (40g)	
ser camembert (20g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony po staropolsku ze śliwką (70g)	dwutlenek siarki, gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
sernik wiedeński ()	gluten, jaja, mleko

kolacja	*alergeny*
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2727 kcal
Białka: 124,91 g
Tłuszcze: 83,58 g
Węglowodany: 360,54 g
Błonnik: 36,44 g

2026-11-02

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa ryżowa (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (400ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor,ciecierzyca) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	*alergeny*
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2524 kcal
Białka: 109,44 g
Tłuszcze: 91,15 g
Węglowodany: 319,05 g
Błonnik: 33,19 g

2026-11-03

śniadanie	*alergeny*
serek wiejski (1szt)	
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
sznycel z piersi kurczaka (120g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
budyń z manny z truskawkami (150g)	gluten, mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2853 kcal
Białka: 102,65 g
Tłuszcze: 93,93 g
Węglowodany: 367,29 g
Błonnik: 24,4 g

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-11-04

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa ziemniaczana zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
sałata vinegret (40g)	gorczyca
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski (120g)	gorczyca, jaja
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2703 kcal
Białka: 145,22 g
Tłuszcze: 111,31 g
Węglowodany: 308,64 g
Błonnik: 30,81 g

2026-11-05

śniadanie	*alergeny*
twaróg z zieleniną (plaster) (90g)	mleko
łopatka z przyprawami (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
buraki saute (120g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej D (110g)	mleko
ogonówka (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2416 kcal
Białka: 110,07 g
Tłuszcze: 82,25 g
Węglowodany: 320,01 g
Błonnik: 33,68 g

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-10-27

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa włoska zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinią (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2931 kcal
Białka: 135,22 g
Tłuszcze: 102,36 g
Węglowodany: 363,61 g
Błonnik: 24,96 g

2026-10-28

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
jabłko deserowe (1 szt)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2484 kcal
Białka: 111,08 g
Tłuszcze: 78,4 g
Węglowodany: 310,24 g
Błonnik: 31,99 g

2026-10-29

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy pęczak (400ml)	seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (120g)	
buraki saute (120g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2768 kcal
Białka: 141,22 g
Tłuszcze: 96,64 g
Węglowodany: 324,18 g
Błonnik: 36,19 g

2026-10-30

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (400ml)	seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
Ryż ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2469 kcal
Białka: 92,98 g
Tłuszcze: 82,86 g
Węglowodany: 334,36 g
Błonnik: 32,22 g

2026-10-31

śniadanie	*alergeny*
twarożek z koprem (90g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna z czarną rzepą (100g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
ogonówka (40g)	gluten, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2149 kcal
Białka: 92,42 g
Tłuszcze: 69,2 g
Węglowodany: 282,64 g
Błonnik: 27,53 g

2026-11-01

śniadanie	*alergeny*
schab cygański okopcony (40g)	
polędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
sernik wiedeński ()	gluten, jaja, mleko

kolacja	*alergeny*
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2668 kcal
Białka: 120,65 g
Tłuszcze: 81,11 g
Węglowodany: 355,51 g
Błonnik: 33,48 g

2026-11-02

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa ryżowa (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (400ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor,ciecierzyca) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	*alergeny*
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2524 kcal
Białka: 109,44 g
Tłuszcze: 91,15 g
Węglowodany: 319,05 g
Błonnik: 33,19 g

2026-11-03

śniadanie	*alergeny*
serek wiejski (1szt)	
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
budyń z manny z truskawkami (150g)	gluten, mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2581 kcal
Białka: 101,1 g
Tłuszcze: 71,35 g
Węglowodany: 352,84 g
Błonnik: 23,9 g

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-11-04

śniadanie	*alergeny*
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa ziemniaczana zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
sałata vinegret (40g)	gorczyca
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2627 kcal
Białka: 145,57 g
Tłuszcze: 101,6 g
Węglowodany: 311,18 g
Błonnik: 31,29 g

2026-11-05

śniadanie	*alergeny*
twaróg z zieleniną (plaster) (90g)	mleko
łopatka z przyprawami (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	*alergeny*
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
buraki gotowane (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	*alergeny*
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej D (110g)	mleko
ogonówka (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2379 kcal
Białka: 109,63 g
Tłuszcze: 80,82 g
Węglowodany: 314,42 g
Błonnik: 33,43 g

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o. w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-10-27

śniadanie	alergeny
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko

obiad	alergeny
zupa włoska zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (2 szt/280g)	gluten, jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	

kolacja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2456 kcal
Białka: 130,04 g
Tłuszcze: 104,05 g
Węglowodany: 251,39 g
Błonnik: 24,69 g

2026-10-28

śniadanie	alergeny
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

obiad	alergeny
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko

kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
jabłko deserowe (1 szt)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 1921 kcal
Białka: 99,26 g
Tłuszcze: 76,86 g
Węglowodany: 189,49 g
Błonnik: 29,62 g

2026-10-29

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
sałatka owocowa (50g)	

obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy pęczak (400ml)	seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (80g)	
buraki gotowane (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko

kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2325 kcal
Białka: 134,47 g
Tłuszcze: 97,63 g
Węglowodany: 220,61 g
Błonnik: 32,63 g

2026-10-30

śniadanie	*alergeny*
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	*alergeny*
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

obiad	*alergeny*
zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (400ml)	seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	*alergeny*
sok z marchwi (100 ml)	

kolacja	*alergeny*
Ryż brązowy ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1962 kcal
Białka: 83,43 g
Tłuszcze: 78,34 g
Węglowodany: 224,35 g
Błonnik: 41,31 g

2026-10-31

śniadanie	*alergeny*
twarożek z koprem (90g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	*alergeny*
salceson z indyka (30g)	gluten, mleko, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja

obiad	*alergeny*
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna z czarną rzepą (100g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	*alergeny*
kiwi (1 szt)	

kolacja	*alergeny*
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
ogonówka (40g)	gluten, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1759 kcal
Białka: 89,58 g
Tłuszcze: 70,41 g
Węglowodany: 189,99 g
Błonnik: 27 g

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-11-01

śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
polędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja

obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
sernik wiedeński ()	gluten, jaja, mleko

podwieczorek	alergeny
sok z jabłek (100 ml)	

kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
grapefruit (1/2 szt)	

PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2505 kcal
Białka: 124,36 g
Tłuszcze: 90,23 g
Węglowodany: 307,62 g
Błonnik: 41,37 g

2026-11-02

śniadanie	alergeny
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	

obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (80g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	

kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor,ciecierzyca) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 1962 kcal
Białka: 97,01 g
Tłuszcze: 87,94 g
Węglowodany: 200,51 g
Błonnik: 29,1 g

2026-11-03

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
ser żółty (30g)	mleko
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja

obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	

kolacja	alergeny
budyń jaglany z truskawkami (150g)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	

Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-27 do dnia: 2026-11-05

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2270 kcal
Białka: 105,51 g
Tłuszcze: 78,46 g
Węglowodany: 271,35 g
Błonnik: 30,55 g

2026-11-04

śniadanie	*alergeny*
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	*alergeny*
kefir 150g (1szt)	

obiad	*alergeny*
zupa ziemniaczana zabielana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (80g)	
sałata vinegret (40g)	gorczyca
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	*alergeny*
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko

kolacja	*alergeny*
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2116 kcal
Białka: 133,81 g
Tłuszcze: 98,65 g
Węglowodany: 204,88 g
Błonnik: 28,43 g

2026-11-05

śniadanie	*alergeny*
twaróg z zieleniną (plaster) (90g)	mleko
łopatka z przyprawami (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	*alergeny*
sałatka owocowa (50g)	

obiad	*alergeny*
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
buraki gotowane (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	*alergeny*
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko

kolacja	*alergeny*
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej D (110g)	mleko
ogonówka (50g)	gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	*alergeny*
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1958 kcal
Białka: 103,24 g
Tłuszcze: 81,86 g
Węglowodany: 215,97 g
Błonnik: 29,97 g