

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-10-17	
śniadanie	alergeny
twarożek z koprem (90g)	mleko
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (400ml)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (zawiera seler) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2433 kcal
Białka: 104,08 g
Tłuszcze: 93,53 g
Węglowodany: 287,62 g
Błonnik: 29,68 g

2026-10-18	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
ser topiony (17,5g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
karkówka duszona z jabłkami (80g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2838 kcal
Białka: 98,28 g
Tłuszcze: 105,49 g
Węglowodany: 343,95 g
Błonnik: 36,18 g

2026-10-19	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka kujawska (400ml)	gluten, jaja, seler
kotlet mielony (100g)	gluten, jaja, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2504 kcal
Białka: 119,94 g
Tłuszcze: 94,09 g
Węglowodany: 316,87 g
Błonnik: 30,11 g

2026-10-20	
śniadanie	alergeny
ogonówka (50g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
buraki saute (120g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu twarogu (150g)	jaja, mleko
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2430 kcal
Białka: 107,03 g
Tłuszcze: 81,68 g
Węglowodany: 329,13 g
Błonnik: 28,59 g

2026-10-21	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
ryba po grecku D (150g)	gluten, ryby, seler
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2491 kcal
Białka: 110,96 g
Tłuszcze: 91,97 g
Węglowodany: 317,32 g
Błonnik: 31,86 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-10-22

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa neapolitanka z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (400ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2242 kcal
Białka: 109,55 g
Tłuszcze: 74,39 g
Węglowodany: 296,64 g
Błonnik: 27,26 g

2026-10-23

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - kasza manna (350ml)	gluten, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
szczypior w majonezie (30g)	gorczyca, jaja, mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2601 kcal
Białka: 96,79 g
Tłuszcze: 102,3 g
Węglowodany: 318,64 g
Błonnik: 36,24 g

2026-10-24

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duşzona w sosie własnym (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2503 kcal
Białka: 109,17 g
Tłuszcze: 99,69 g
Węglowodany: 293,86 g
Błonnik: 35,99 g

2026-10-25	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2534 kcal
Białka: 114,79 g
Tłuszcze: 84,77 g
Węglowodany: 330,15 g
Błonnik: 42,05 g

2026-10-26	
śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i pomidorów (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (190g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z czerwonej fasoli, porów i pieczarek (100g)	gorczyca, jaja
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

serek kanapkowy (szt.)
Wartość energetyczna: 2628 kcal
Białka: 121,13 g
Tłuszcze: 95,96 g
Węglowodany: 355,74 g
Błonnik: 35,78 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-10-17	
śniadanie	alergeny
twarożek z koprem (90g)	mleko
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (zawiera seler) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2433 kcal
Białka: 104,08 g
Tłuszcze: 93,53 g
Węglowodany: 287,62 g
Błonnik: 29,68 g

2026-10-18	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
	mleko
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z jabłkami (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2557 kcal
Białka: 98,8 g
Tłuszcze: 85,13 g
Węglowodany: 338,48 g
Błonnik: 33,93 g

2026-10-19	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
	mleko
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

serek kanapkowy (szt.)

Wartość energetyczna: 2468 kcal
Białka: 127,85 g
Tłuszcze: 83,7 g
Węglowodany: 327,66 g
Błonnik: 33,9 g

2026-10-20	
śniadanie	alergeny
ogonówka (50g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
buraki saute (120g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu twarogu (150g)	jaja, mleko
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2430 kcal
Białka: 107,03 g
Tłuszcze: 81,68 g
Węglowodany: 329,13 g
Błonnik: 28,59 g

2026-10-21	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
ryba po grecku D (150g)	gluten, ryby, seler
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2491 kcal
Białka: 110,96 g
Tłuszcze: 91,97 g
Węglowodany: 317,32 g
Błonnik: 31,86 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-10-22

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa neapolitanka z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (30g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2228 kcal
Białka: 109,46 g
Tłuszcze: 73,01 g
Węglowodany: 296,17 g
Błonnik: 27,11 g

2026-10-23

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - kasza manna (350ml)	gluten, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2479 kcal
Białka: 92,61 g
Tłuszcze: 95,73 g
Węglowodany: 309,45 g
Błonnik: 31,46 g

2026-10-24

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleciną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
dużona w sosie własnym (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2519 kcal
Białka: 108,48 g
Tłuszcze: 100,51 g
Węglowodany: 296,67 g
Błonnik: 36,19 g

2026-10-25	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2464 kcal
Białka: 113,3 g
Tłuszcze: 80,63 g
Węglowodany: 323,55 g
Błonnik: 39,6 g

2026-10-26	
śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i pomidorów (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (150g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	
Wartość energetyczna: 2459 kcal	
Białka: 116,63 g	
Tłuszcze: 83,28 g	
Węglowodany: 344,04 g	
Błonnik: 27,65 g	

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-10-17	
śniadanie	alergeny
twaróg z koprem (90g)	mleko
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
	mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ogonówka (30g)	gluten, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna (marchew, rzodkiew, seler) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
	mleko
masło (10g)	

herbata ex (250ml)
PN
serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2131 kcal
Białka: 104,45 g
Tłuszcze: 95,2 g
Węglowodany: 210,14 g
Błonnik: 36,05 g

2026-10-18	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
	mleko
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
	mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z jabłkami (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
Kisiel z musem owocowym (200g)	
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
pomarańcza (1 szt)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2352 kcal
Białka: 99,56 g
Tłuszcze: 92 g
Węglowodany: 255,28 g
Błonnik: 39,67 g

2026-10-19	
śniadanie	alergeny
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
	mleko
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
	mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
	gluten, jaja, mleko, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo razowe (80g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

PN	alergeny
----	----------

serek kanapkowy (szt.)

Wartość energetyczna: 1888 kcal
Białka: 115,48 g
Tłuszcze: 80,5 g
Węglowodany: 204,4 g
Błonnik: 29,99 g

2026-10-20	alergeny
śniadanie	
ogonówka (50g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2 mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
pasztet pieczony (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (80g)	
buraki gotowane (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu brązowego i twarogu (150g)	jaja, mleko
kiełbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
----	----------

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2073 kcal
Białka: 105,74 g
Tłuszcze: 89,9 g
Węglowodany: 234,72 g
Błonnik: 31,41 g

2026-10-21	alergeny
śniadanie	
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kiełbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
ryba po grecku D (150g)	gluten, ryby, seler
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1937 kcal
Białka: 98,16 g
Tłuszcze: 88,85 g
Węglowodany: 203,23 g
Błonnik: 27,85 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-10-22

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
południca sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
obiad	alergeny
zupa neapolitanka z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 1845 kcal
Białka: 103,24 g
Tłuszcze: 76,59 g
Węglowodany: 195,63 g
Błonnik: 33,56 g

2026-10-23

śniadanie	<i>alergeny</i>
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1979 kcal
Białka: 81,58 g
Tłuszcze: 94,26 g
Węglowodany: 198,59 g
Błonnik: 30,21 g

2026-10-24

śniadanie	<i>alergeny</i>
twarożek z zieleliną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
ser żółty (30g)	mleko
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	<i>alergeny</i>
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
dużona w sosie własnym (70g)	
ziemniaki (80g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	<i>alergeny</i>
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-10-17 do dnia: 2026-10-26
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2198 kcal
Białka: 109,36 g
Tłuszcze: 108,21 g
Węglowodany: 201,59 g
Błonnik: 35,72 g

2026-10-25	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z jabłek (100 ml)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
grapefruit (1/2 szt)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2161 kcal
Białka: 110,77 g
Tłuszcze: 84,38 g
Węglowodany: 252,72 g
Błonnik: 46,54 g

2026-10-26	
śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i pomidorów (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w pomidorach (200g)	seler
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	
Wartość energetyczna: 1841 kcal	
Białka: 101,99 g	
Tłuszcze: 74,21 g	
Węglowodany: 219,04 g	
Błonnik: 26,75 g	