

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-09-27	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
	mleko
serek tartar (20g)	
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2625 kcal
Białka: 103,06 g
Tłuszcze: 94,68 g
Węglowodany: 334 g
Błonnik: 34,88 g

2026-09-28	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połudwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera	mleko
naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka kujawska (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
kielbasa borowiaka (40g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
sałata zielona (30g)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2264 kcal
Białka: 96,43 g
Tłuszcze: 75,71 g
Węglowodany: 301,23 g
Błonnik: 29,55 g

2026-09-29	
śniadanie	alergeny
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2408 kcal
Białka: 101,84 g
Tłuszcze: 90,69 g
Węglowodany: 311,23 g
Błonnik: 29,53 g

2026-09-30	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z ryby (80g)	gorczyca, jaja, ryby
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka gyros (120g)	gorczyca, jaja
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2426 kcal
Białka: 108,19 g
Tłuszcze: 91,79 g
Węglowodany: 319,49 g
Błonnik: 31,94 g

2026-10-01	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2180 kcal
Białka: 107,52 g
Tłuszcze: 69,54 g
Węglowodany: 295,44 g
Błonnik: 28,2 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-10-02

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2404 kcal
Białka: 91,46 g
Tłuszcze: 82,46 g
Węglowodany: 311,04 g
Błonnik: 34,59 g

2026-10-03

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa duszona w sosie węgierskim (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2409 kcal
Białka: 102,04 g
Tłuszcze: 89,14 g
Węglowodany: 299,59 g
Błonnik: 35,65 g

2026-10-04

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2529 kcal
Białka: 112,04 g
Tłuszcze: 81,25 g
Węglowodany: 333,27 g
Błonnik: 41,56 g

2026-10-05	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (190g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z fasoli , pomidorów, porów, pieczarek i zieleńiny (100g)	gorczyca, jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	
Wartość energetyczna: 2548 kcal	
Białka: 118,65 g	
Tłuszcze: 81,93 g	
Węglowodany: 357,39 g	
Błonnik: 35,95 g	

2026-10-06	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
	mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananasem (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	seler
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2807 kcal
Białka: 120,59 g
Tłuszcze: 96,2 g
Węglowodany: 376,66 g
Błonnik: 31,29 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-09-27	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
	mleko
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2554 kcal
Białka: 101,57 g
Tłuszcze: 90,54 g
Węglowodany: 327,4 g
Błonnik: 32,44 g

2026-09-28	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera	mleko
naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
kiełbasa borowiaka (40g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
sałata zielona (30g)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2194 kcal
Białka: 95,66 g
Tłuszcze: 68,79 g
Węglowodany: 301,03 g
Błonnik: 29,7 g

2026-09-29	
śniadanie	alergeny
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2408 kcal
Białka: 101,84 g
Tłuszcze: 90,69 g
Węglowodany: 311,23 g
Błonnik: 29,53 g

2026-09-30	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z ryby (80g)	gorczyca, jaja, ryby
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka gyros D (120g)	mleko
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2363 kcal
Białka: 108,41 g
Tłuszcze: 84,96 g
Węglowodany: 317,48 g
Błonnik: 32,31 g

2026-10-01	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2166 kcal
Białka: 107,43 g
Tłuszcze: 68,16 g
Węglowodany: 294,97 g
Błonnik: 28,05 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-10-02

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2322 kcal
Białka: 87,39 g
Tłuszcze: 80,43 g
Węglowodany: 301,66 g
Błonnik: 29,89 g

2026-10-03

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa duszona w sosie węgierskim (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2424 kcal
Białka: 101,35 g
Tłuszcze: 89,96 g
Węglowodany: 302,41 g
Błonnik: 35,84 g

2026-10-04

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
	jaja, seler
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2466 kcal
Białka: 110,48 g
Tłuszcze: 77,13 g
Węglowodany: 328,6 g
Błonnik: 39,4 g

2026-10-05	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (150g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	
Wartość energetyczna: 2468 kcal	
Białka: 115,63 g	
Tłuszcze: 77,61 g	
Węglowodany: 347,52 g	
Błonnik: 29,03 g	

2026-10-06	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
	mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananasem (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kiełbasa szynkowa (40g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

serek PHILADELFIA (1szt)

Wartość energetyczna: 2824 kcal
Białka: 115,19 g
Tłuszcze: 102,45 g
Węglowodany: 361,86 g
Błonnik: 30,29 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-09-27	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z jabłek (100 ml)	
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
Śliwki (100g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2209 kcal
Białka: 97,83 g
Tłuszcze: 93,69 g
Węglowodany: 242,16 g
Błonnik: 35,27 g

2026-09-28	
śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	
połudwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (80g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
kielbasa borowiaka (40g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata zielona (30g)	
PN	alergeny

serek PHILADELPHIA (1szt)

Wartość energetyczna: 1634 kcal
Białka: 83,23 g
Tłuszcze: 65,58 g
Węglowodany: 183,86 g
Błonnik: 26,33 g

2026-09-29	
śniadanie	alergeny
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
pasztet pieczony (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa z kukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
sałatka z buraków z kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2093 kcal
Białka: 99,01 g
Tłuszcze: 96,09 g
Węglowodany: 217,4 g
Błonnik: 30,21 g

2026-09-30	
śniadanie	alergeny
pasta z ryby (80g)	gorczyca, jaja, ryby, soja
kielbasa żywiecka (30g)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
sałatka gyros D (120g)	mleko
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 1839 kcal
Białka: 99,2 g
Tłuszcze: 84,12 g
Węglowodany: 200,92 g
Błonnik: 26,28 g

2026-10-01	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 1783 kcal
Białka: 101,21 g
Tłuszcze: 71,74 g
Węglowodany: 194,43 g
Błonnik: 34,5 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-10-02	
śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
połędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1753 kcal
Białka: 75,35 g
Tłuszcze: 78,5 g
Węglowodany: 181,44 g
Błonnik: 27,15 g

2026-10-03	
śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ogonówka (30g)	gluten, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa duszona w sosie węgierskim (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna (kalarepa, seler, marchew) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 2020 kcal	
Białka: 98,55 g	
Tłuszcze: 91,99 g	
Węglowodany: 202,9 g	
Błonnik: 35,37 g	

2026-10-04	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
Śliwki (100g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-27 do dnia: 2026-10-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2084 kcal
Białka: 112,69 g
Tłuszcze: 82,99 g
Węglowodany: 226,26 g
Błonnik: 46,74 g

2026-10-05	
śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	
połudwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja, mleko
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabelany (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w pomidorach (200g)	seler
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	
Wartość energetyczna: 1837 kcal	
Białka: 101,58 g	
Tłuszcze: 68,45 g	
Węglowodany: 224,77 g	
Błonnik: 28,06 g	

2026-10-06	
śniadanie	alergeny
ogonówka (40g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja, mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabelana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (2 szt/280g)	gluten, jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z jabłek (100 ml)	
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kiełbasa szynkowa (40g)	gorczyca, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	
Wartość energetyczna: 2432 kcal	
Białka: 110,89 g	
Tłuszcze: 104,58 g	
Węglowodany: 271,13 g	
Błonnik: 33,68 g	