

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-09-07

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
polędwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (400ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z fasoli , pomidorów, porów, pieczarek i zieleniny (100g)	gorczyca, jaja
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2359 kcal
Białka: 93,92 g
Tłuszcze: 79,86 g
Węglowodany: 320,01 g
Błonnik: 31,12 g

2026-09-08

śniadanie	alergeny
ogonówka (50g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
papryka świeża (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu na gorąco (130g)	gluten, jaja, mleko
sos owocowy (60g)	mleko
kiełbasa szynkowa (30g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2429 kcal
Białka: 108,79 g
Tłuszcze: 78,99 g
Węglowodany: 336,06 g
Błonnik: 26,12 g

2026-09-09

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kiełbasa rawska (zawiera soja białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z ryby warzywami i olejem (100g)	
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2442 kcal
Białka: 107,71 g
Tłuszcze: 94,29 g
Węglowodany: 310,5 g
Błonnik: 29,26 g

2026-09-10	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2222 kcal
Białka: 111,87 g
Tłuszcze: 71,51 g
Węglowodany: 298,02 g
Błonnik: 28,65 g

2026-09-11	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
szczypior w majonezie (30g)	gorczyca, jaja, mleko
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2619 kcal
Białka: 97,46 g
Tłuszcze: 102,56 g
Węglowodany: 315,37 g
Błonnik: 36,14 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-09-12

śniadanie	alergeny
twaróg z zieloną (90g)	mleko
łopata prasowana (40g)	gluten, soja
rozdrożka (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2378 kcal
Białka: 101,42 g
Tłuszcze: 84,29 g
Węglowodany: 305,36 g
Błonnik: 37,16 g

2026-09-13

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
	gorczyca, jaja, seler
sałatka włoska z majonezem (180g)	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2487 kcal
Białka: 113,61 g
Tłuszcze: 80,37 g
Węglowodany: 329,47 g
Błonnik: 42,05 g

2026-09-14

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabiłany (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pulpet mięsny w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor,ciężcyca) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (1 szt.)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2567 kcal
Białka: 126,62 g
Tłuszcze: 94,23 g
Węglowodany: 314,7 g
Błonnik: 25,03 g

2026-09-15	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa włoska zabelana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinia (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
wątroba drobiowa z cebulą (może zawierać mąkę pszenną) (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
ogórek kiszony (80g)	

pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 3079 kcal	
Białka: 134,67 g	
Tłuszcze: 112,08 g	
Węglowodany: 381,52 g	
Błonnik: 28,21 g	

2026-09-16	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa żywiecka (30g)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
zraz zawijany ze schabu (100g)	gluten, gorczyca
ziemniaki (120g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2579 kcal
Białka: 98,86 g
Tłuszcze: 99,92 g
Węglowodany: 316,21 g
Błonnik: 22,43 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-09-07

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
polędwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (400ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2394 kcal
Białka: 95,67 g
Tłuszcze: 83,76 g
Węglowodany: 319,24 g
Błonnik: 27,2 g

2026-09-08

śniadanie	alergeny
ogonówka (50g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2 mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu na gorąco (130g)	gluten, jaja, mleko
sos owocowy (60g)	mleko
kiełbasa szynkowa (30g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2415 kcal
Białka: 108,34 g
Tłuszcze: 78,7 g
Węglowodany: 333 g
Błonnik: 25,28 g

2026-09-09

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kiełbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2442 kcal
Białka: 107,71 g
Tłuszcze: 94,29 g
Węglowodany: 310,5 g
Błonnik: 29,26 g

2026-09-10	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2208 kcal
Białka: 111,78 g
Tłuszcze: 70,13 g
Węglowodany: 297,55 g
Błonnik: 28,5 g

2026-09-11	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2497 kcal
Białka: 93,28 g
Tłuszcze: 95,99 g
Węglowodany: 306,18 g
Błonnik: 31,36 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-09-12	
śniadanie	alergeny
twaróg z zieloną (90g)	mleko
łopata prasowana (40g)	gluten, soja
rozdrożka (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2394 kcal
Białka: 100,74 g
Tłuszcze: 85,1 g
Węglowodany: 308,18 g
Błonnik: 37,35 g

2026-09-13	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
	jaja, seler
sałatka włoska z olejem (180g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2417 kcal
Białka: 112,12 g
Tłuszcze: 76,23 g
Węglowodany: 322,87 g
Błonnik: 39,6 g

2026-09-14	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabiłany (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pulpet mięsny w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor,ciężczyca) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (1 szt.)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2536 kcal
Białka: 127,9 g
Tłuszcze: 90,84 g
Węglowodany: 315 g
Błonnik: 25,03 g

2026-09-15	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja, mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa włoska zabelana (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinia (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

herbata ex (250ml)
jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 2956 kcal
Białka: 134,13 g
Tłuszcze: 97,96 g
Węglowodany: 382,87 g
Błonnik: 28,16 g

2026-09-16	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
zraz zawijany ze schabu z warzywami (100g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2434 kcal
Białka: 97,34 g
Tłuszcze: 84,88 g
Węglowodany: 315,07 g
Błonnik: 25,28 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-09-07	
śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g) południca wiśniowa (30g) surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g) pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja mleko
masło (20g) herbata ex (250ml) sałata - dekoracja (20g) marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml) pieczeń rzymska (100 g) ziemniaki (80g) surówka koperkowa (100g) kompot wieloowocowy (220ml) przyprawy ()	seler gluten, jaja, soja
jaja, mleko, seler, soja	
podwieczorek	alergeny
gruszka (1 szt)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g) kiełbasa borowiaka (50g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
gluten, gorczyca, soja	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g) herbata ex (250ml) jabłko deserowe (1 szt)	mleko
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 1780 kcal
Białka: 80,26 g
Tłuszcze: 71,07 g
Węglowodany: 215,01 g
Błonnik: 26,11 g

2026-09-08	
śniadanie	alergeny
ogonówka (50g) ser Deliser- plastry (35g/ szt) pomidory (80g) pieczywo razowe (80g)	gluten, soja mleko
masło (20g) kawa zbożowa mleczna (250ml) sałata - dekoracja (20g)	gluten, sezam, soja mleko
gluten, mleko	
II śniadanie	alergeny
pasztet pieczony (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
sałata zielona (20g) pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml) roladka z drobiu ze szpinakiem (100g) ziemniaki (80g) sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g) kompot wieloowocowy (220ml) przyprawy ()	gluten, mleko
gluten, mleko	
mleko	
jaja, mleko, seler, soja	
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu razowego (130g) sos owocowy (60g) kiełbasa szynkowa (30g) rzodkiewka (50g) pieczywo razowe (80g)	gluten, jaja, mleko
gluten, mleko	
gluten, soja	
gluten, sezam, soja	
mleko	
masło (10g)	

herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
Wartość energetyczna: 2073 kcal Białka: 102,56 g Tłuszcze: 84,16 g Węglowodany: 233,84 g Błonnik: 24,81 g	

2026-09-09	
śniadanie	alergeny
pasta z jaj i zieleniny (80g) kiełbasa rawska (zawiera soja białko sojowe, mąkę pszenną) (30g) kiełki warzyw (10g) pieczywo razowe (80g)	gorczyca, jaja soja gluten, sezam, soja mleko
masło (20g) herbata ex (250ml) sałata - dekoracja (20g) marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml) łopatka wieprzowa gotowana (80g) ziemniaki (80g) sałata z jogurtem (50g) kompot wieloowocowy (220ml) przyprawy ()	seler seler mleko
jaja, mleko, seler, soja	
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z ryby warzywami i olejem (100g) schab drobiowy z majerankiem (50g) pieczywo razowe (80g)	gluten, mleko, soja gluten, sezam, soja mleko
masło (10g) herbata ex (250ml) jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1877 kcal
Białka: 94,17 g
Tłuszcze: 90,12 g
Węglowodany: 195,51 g
Błonnik: 24,8 g

2026-09-10	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 1825 kcal
Białka: 105,56 g
Tłuszcze: 73,71 g
Węglowodany: 197,01 g
Błonnik: 34,95 g

2026-09-11	
śniadanie	alergeny
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1967 kcal
Białka: 80,83 g
Tłuszcze: 93,21 g
Węglowodany: 197,69 g
Błonnik: 29,76 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-09-12	
śniadanie	alergeny
twaróg z zieloną (90g)	mleko
łopata prasowana (40g)	gluten, soja
rozdrożka (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ser żółty (30g)	mleko
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna (kalarepa, seler, marchew) (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
parówki wieńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 2061 kcal	
Białka: 100,12 g	
Tłuszcze: 92,5 g	
Węglowodany: 210,62 g	
Błonnik: 36,02 g	

2026-09-13	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
Śliwki (100g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 1956 kcal
Białka: 107,7 g
Tłuszcze: 79 g
Węglowodany: 207,83 g
Błonnik: 38,32 g

2026-09-14	
śniadanie	alergeny
pasta z wędliny i warzyw (70g)	gorczyca, jaja, seler, soja
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pulpet mięsny w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser, pomidor, ciecierzycy) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (1 szt.)	

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-09-07 do dnia: 2026-09-16
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2079 kcal
Białka: 120,02 g
Tłuszcze: 88,01 g
Węglowodany: 217,98 g
Błonnik: 30,05 g

2026-09-15	
śniadanie	alergeny
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa włoska zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (2 szt/280g)	gluten, jaja, mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami (130g)	gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	
ogórek kiszony (80g)	

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 2513 kcal	
Białka: 132,53 g	
Tłuszcze: 101,93 g	
Węglowodany: 269,56 g	
Błonnik: 26,59 g	

2026-09-16	
śniadanie	alergeny
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja soja
kiełbasa żywiecka (30g)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
zraz zawijany ze schabu z warzywami (100g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby gluten, mleko, soja
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gorczyca
sałata vinegret (30g)	gluten, sezam, soja
pieczywo razowe (80g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

serek PHILADELPHIA
(1szt)

Wartość energetyczna: 1911 kcal
Białka: 86,96 g
Tłuszcze: 82,97 g
Węglowodany: 203,58 g
Błonnik: 22,89 g