

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-18	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
papryka świeża (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu na gorąco (130g)	gluten, jaja, mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
sos owocowy (60g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2279 kcal
Białka: 105,96 g
Tłuszcze: 70,5 g
Węglowodany: 320,65 g
Błonnik: 28,24 g

2026-08-19	
śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2307 kcal
Białka: 97,46 g
Tłuszcze: 83,59 g
Węglowodany: 283,32 g
Błonnik: 24,98 g

2026-08-20	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
kiełbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2112 kcal
Białka: 106,17 g
Tłuszcze: 70,86 g
Węglowodany: 278,32 g
Błonnik: 27,96 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-21

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2374 kcal
Białka: 90,77 g
Tłuszcze: 79,58 g
Węglowodany: 310,74 g
Błonnik: 34,59 g

2026-08-22

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzynna (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2402 kcal
Białka: 101,26 g
Tłuszcze: 86,31 g
Węglowodany: 307,05 g
Błonnik: 37,47 g

2026-08-23

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
strucla z makiem (70g)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2570 kcal
Białka: 111,79 g
Tłuszcze: 87,99 g
Węglowodany: 324,99 g
Błonnik: 40,97 g

2026-08-24	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza manna (350ml)	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
polędwica wieśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (190g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z czerwonej fasoli, porów i pieczarek (100g)	gorczyca, jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2613 kcal
Białka: 93,32 g
Tłuszcze: 94,54 g
Węglowodany: 354,14 g
Błonnik: 35,9 g

2026-08-25	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
polędwica sopočka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleny (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananasem (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	seler
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN
serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2794 kcal
Białka: 121,91 g
Tłuszcze: 94,4 g
Węglowodany: 375,66 g
Błonnik: 31,29 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-26

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
zraz zawijany ze schabu (100g)	gluten, gorczyca
ziemniaki (120g)	
mizéria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2603 kcal
Białka: 104,55 g
Tłuszcze: 106,71 g
Węglowodany: 301,15 g
Błonnik: 24,97 g

2026-08-27

śniadanie	alergeny
ser żółty (70g)	mleko
sałatka z cebuli i koncentratu pomidorowego (30g)	
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z kalarepy i jabłek (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2460 kcal
Białka: 101,48 g
Tłuszcze: 95 g
Węglowodany: 308,43 g
Błonnik: 33,47 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-18	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu na gorąco (130g)	gluten, jaja, mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
sos owocowy (60g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2265 kcal
Białka: 105,51 g
Tłuszcze: 70,21 g
Węglowodany: 317,59 g
Błonnik: 27,4 g

2026-08-19	
śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2307 kcal
Białka: 97,46 g
Tłuszcze: 83,59 g
Węglowodany: 283,32 g
Błonnik: 24,98 g

2026-08-20	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
kiełbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2098 kcal
Białka: 106,08 g
Tłuszcze: 69,48 g
Węglowodany: 277,85 g
Błonnik: 27,81 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-21

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza jęczmienna (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2292 kcal
Białka: 86,71 g
Tłuszcze: 77,55 g
Węglowodany: 301,37 g
Błonnik: 29,89 g

2026-08-22

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2417 kcal
Białka: 100,57 g
Tłuszcze: 87,13 g
Węglowodany: 309,86 g
Błonnik: 37,66 g

2026-08-23

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
strucla z makiem (70g)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2507 kcal
Białka: 110,23 g
Tłuszcze: 83,87 g
Węglowodany: 320,32 g
Błonnik: 38,81 g

2026-08-24	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - kasza manna (350ml)	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (150g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	
Wartość energetyczna: 2444 kcal	
Białka: 88,82 g	
Tłuszcze: 81,87 g	
Węglowodany: 342,44 g	
Błonnik: 27,77 g	

2026-08-25	
śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleny (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananase (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	
Wartość energetyczna: 2811 kcal	
Białka: 116,51 g	
Tłuszcze: 100,65 g	
Węglowodany: 360,86 g	
Błonnik: 30,29 g	

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-26

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
zraz zawijany ze schabu z warzywami (100g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
mizéria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2458 kcal
Białka: 103,03 g
Tłuszcze: 91,67 g
Węglowodany: 300 g
Błonnik: 27,82 g

2026-08-27

śniadanie	alergeny
szynka biesiadna (70g)	
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z kalarepy i jabłek (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2200 kcal
Białka: 93,83 g
Tłuszcze: 72,24 g
Węglowodany: 302,44 g
Błonnik: 32,53 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-08-18	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
brzoskwinia (1 szt)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (80g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
budyń z sera i makaronu razowego (130g)	gluten, jaja, mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
sos owocowy (60g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 1821 kcal
Białka: 94,31 g
Tłuszcze: 69,42 g
Węglowodany: 222,91 g
Błonnik: 26,57 g

2026-08-19	
śniadanie	alergeny
kielbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1838 kcal
Białka: 88,69 g
Tłuszcze: 82,66 g
Węglowodany: 180,37 g
Błonnik: 22,74 g

2026-08-20	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1656 kcal
Białka: 99,69 g
Tłuszcze: 70,52 g
Węglowodany: 174,42 g
Błonnik: 24,35 g

2026-08-21	
śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
polędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1765 kcal
Białka: 74,25 g
Tłuszcze: 74,77 g
Węglowodany: 194,26 g
Błonnik: 29,01 g

2026-08-22	
śniadanie	alergeny
twarożek z zieleciną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ogonówka (30g)	gluten, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka wieprzowa	gluten
duszona z jabłkami (70g)	
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (kalarepa, seler, marchew) (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2 mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

herbata ex (250ml)
PN
jabłko deserowe (1 szt)
Wartość energetyczna: 2178 kcal
Białka: 101,43 g
Tłuszcze: 89,52 g
Węglowodany: 238,38 g
Błonnik: 47,75 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-08-23	
śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	dwutlenek siarki, mleko
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	
kalafior z masłem mrożony (60g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	gluten, soja
przyprawy ()	
jaja, mleko, seler, soja	
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
Śliwki (100g)	
PN	alergeny

jogurt naturalny (1 szt) mleko

Wartość energetyczna: 1960 kcal
Białka: 106,45 g
Tłuszcze: 82,9 g
Węglowodany: 200,22 g
Błonnik: 36,38 g

2026-08-24	
śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	gluten, sezam, soja
połędwica wiśniowa (30g)	
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo razowe (80g)	
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w pomidorach (200g)	seler
ziemniaki (80g)	mleko
sałata z jogurtem (50g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	
Wartość energetyczna: 1943 kcal	
Białka: 79,75 g	
Tłuszcze: 73,14 g	
Węglowodany: 241,93 g	
Błonnik: 34,57 g	

2026-08-25	
śniadanie	alergeny
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (2 szt/280g)	gluten, jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kielbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-18 do dnia: 2026-08-27
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	
Wartość energetyczna: 2339 kcal	
Białka: 111,33 g	
Tłuszcze: 102,34 g	
Węglowodany: 249,12 g	
Błonnik: 29,98 g	

2026-08-26	
śniadanie	alergeny
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (400 ml)	gluten, seler
zraz zawijany ze schabu z warzywami (100g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
mizéria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
Wartość energetyczna: 1898 kcal	
Białka: 91,22 g	
Tłuszcze: 90,12 g	
Węglowodany: 180,63 g	
Błonnik: 26,17 g	

2026-08-27	
śniadanie	alergeny
szynka biesiadna (70g)	
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
twaróg (50g)	mleko
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z kalarepy i jabłek (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 1810 kcal
Białka: 93,58 g
Tłuszcze: 73,38 g
Węglowodany: 204,26 g
Błonnik: 30,27 g