

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-28

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa fasolowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
hamburger z ryby z cebulą (100g)	gluten, jaja, ryby, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
makaron z truskawkami (150g)	gluten
kiełbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 3215 kcal
Białka: 100,73 g
Tłuszcze: 102,67 g
Węglowodany: 385,22 g
Błonnik: 44,43 g

2026-08-29

śniadanie	alergeny
twarożek z koprem (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna (120g)	gorczyca, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2297 kcal
Białka: 100,51 g
Tłuszcze: 80,74 g
Węglowodany: 292,77 g
Błonnik: 29,23 g

2026-08-30

śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
ser camembert (20g)	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z karkówki w sosie pieczarkowym (70g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2676 kcal
Białka: 96,94 g
Tłuszcze: 95,72 g
Węglowodany: 333,95 g
Błonnik: 34,51 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-31	
śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
spagetti z mięsem (240g)	gluten
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2402 kcal
Białka: 127,88 g
Tłuszcze: 87,93 g
Węglowodany: 315,26 g
Błonnik: 25,03 g

2026-09-01	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
papryka świeża (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
sznycel z piersi kurczaka (120g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
marchew oprószana (130g)	gluten
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu (150g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (30g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2661 kcal
Białka: 119,3 g
Tłuszcze: 104,64 g
Węglowodany: 317,64 g
Błonnik: 29,92 g

2026-09-02	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
mizéria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski (120g)	gorczyca, jaja
serek almette (1 szt)	
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2806 kcal
Białka: 116,68 g
Tłuszcze: 102,21 g
Węglowodany: 336,65 g
Błonnik: 34,87 g

2026-09-03	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła i makaronu (100g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2403 kcal
Białka: 107,19 g
Tłuszcze: 77,46 g
Węglowodany: 330,48 g
Błonnik: 30,93 g

2026-09-04	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
połędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2470 kcal
Białka: 114,47 g
Tłuszcze: 89,58 g
Węglowodany: 308,8 g
Błonnik: 29,26 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-09-05

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleciną (90g)	mleko
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (zawiera seler) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2540 kcal
Białka: 107,16 g
Tłuszcze: 93,25 g
Węglowodany: 315,66 g
Błonnik: 29,54 g

2026-09-06

śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
ser topiony (17,5g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony po staropolsku ze śliwką (70g)	dwutlenek siarki, gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2603 kcal
Białka: 103,39 g
Tłuszcze: 88,5 g
Węglowodany: 336,34 g
Błonnik: 35,61 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-28	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (400ml)	seler
pulpet z ryby w sosie chrzanowym (100g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
makaron z truskawkami (150g)	gluten
kiełbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2727 kcal
Białka: 86,65 g
Tłuszcze: 80,31 g
Węglowodany: 341,84 g
Błonnik: 31,02 g

2026-08-29	
śniadanie	alergeny
twarożek z koprem (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2297 kcal
Białka: 100,51 g
Tłuszcze: 80,74 g
Węglowodany: 292,77 g
Błonnik: 29,23 g

2026-08-30	
śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka ze schabu duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2387 kcal
Białka: 95,21 g
Tłuszcze: 74,38 g
Węglowodany: 326,29 g
Błonnik: 31,07 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-31	
śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
Makaron w sosie mięsno-jarzynowym (200 ml)	gluten, seler
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 2371 kcal
Białka: 127,93 g
Tłuszcze: 86,03 g
Węglowodany: 311,61 g
Błonnik: 28,44 g

2026-09-01	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
polędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
marchew oprószana (130g)	gluten
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu twarogu (150g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (30g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2376 kcal
Białka: 117,3 g
Tłuszcze: 81,77 g
Węglowodany: 300,13 g
Błonnik: 28,57 g

2026-09-02	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
mizéria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2731 kcal
Białka: 117,03 g
Tłuszcze: 92,5 g
Węglowodany: 339,19 g
Błonnik: 35,35 g

2026-09-03	
śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła i makaronu (100g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2389 kcal
Białka: 107,11 g
Tłuszcze: 76,08 g
Węglowodany: 330,01 g
Błonnik: 30,78 g

2026-09-04	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
połędwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2470 kcal
Białka: 114,47 g
Tłuszcze: 89,58 g
Węglowodany: 308,8 g
Błonnik: 29,26 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-09-05

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleciną (90g)	mleko
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (zawiera seler) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2540 kcal
Białka: 107,16 g
Tłuszcze: 93,25 g
Węglowodany: 315,66 g
Błonnik: 29,54 g

2026-09-06

śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2562 kcal
Białka: 101,16 g
Tłuszcze: 87,51 g
Węglowodany: 330,28 g
Błonnik: 32,65 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-08-28	
śniadanie	alergeny
jajko mollet (2 szt)	jaja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (400ml)	seler
pulpet z ryby w sosie chrzanowym (100g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
makaron razowy z truskawkami (150g)	gluten, mleko
kiełbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2168 kcal
Białka: 71,61 g
Tłuszcze: 79,1 g
Węglowodany: 228,59 g
Błonnik: 28,5 g

2026-08-29	
śniadanie	alergeny
twarożek z koprem (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ser żółty (30g)	mleko
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1977 kcal
Białka: 101,39 g
Tłuszcze: 88,44 g
Węglowodany: 197,68 g
Błonnik: 28,76 g

2026-08-30	
śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połudwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka ze schabu duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
arbuz (250g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1969 kcal
Białka: 94,51 g
Tłuszcze: 80,9 g
Węglowodany: 217,2 g
Błonnik: 29,14 g

2026-08-31	
śniadanie	alergeny
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
Makaron razowy w sosie mięsno-jarzynowym (200ml)	gluten
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek kanapkowy (szt.)	

Wartość energetyczna: 1900 kcal
Białka: 114,93 g
Tłuszcze: 79,23 g
Węglowodany: 217,21 g
Błonnik: 30,31 g

2026-09-01	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
połędwica sopocka (50g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
parówka (1 szt)	gluten, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi (100g)	
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
zapiekanka z ryżu brązowego i twarogu (150g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (30g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 1987 kcal
Białka: 113,67 g
Tłuszcze: 91,28 g
Węglowodany: 208,82 g
Błonnik: 29,35 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-09-02

śniadanie	alergeny
kielbasa żywiecka (50g)	soja
ser żółty (30g)	mleko
kielki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabelana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (80g)	
mizeria z ogórka świeżego (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2197 kcal
Białka: 105,26 g
Tłuszcze: 89,55 g
Węglowodany: 226,52 g
Błonnik: 31,77 g

2026-09-03

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła i makaronu razowego (100g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2034 kcal
Białka: 102,77 g
Tłuszcze: 77,7 g
Węglowodany: 237,49 g
Błonnik: 37,43 g

2026-09-04

śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
połudwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-28 do dnia: 2026-09-06
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1913 kcal
Białka: 101,7 g
Tłuszcze: 86,72 g
Węglowodany: 191,74 g
Błonnik: 25,93 g

2026-09-05	
śniadanie	alergeny
twaróg z zieloną (90g)	mleko
kielbasa szynkowa (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna (marchew, rzodkiew, seler) (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 2127 kcal	
Białka: 128,75 g	
Tłuszcze: 93,09 g	
Węglowodany: 219,75 g	
Błonnik: 28,21 g	

2026-09-06	
śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
Śliwki (100g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2201 kcal
Białka: 103,37 g
Tłuszcze: 93,37 g
Węglowodany: 232,93 g
Błonnik: 39,99 g