

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-08	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna (120g)	gorczyca, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kiełbasa śląska pieczona z cebulą (1szt/90g)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2446 kcal
Białka: 104,64 g
Tłuszcze: 92,25 g
Węglowodany: 300,8 g
Błonnik: 36,35 g

2026-08-09	
śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połudwica wiśniowa (40g)	
ser topiony (17,5g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z karkówki w sosie myśliwskim (70g)	gluten, gorczyca
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi (100g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2686 kcal
Białka: 98,09 g
Tłuszcze: 93,44 g
Węglowodany: 340,67 g
Błonnik: 36,84 g

2026-08-10	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Ogólna

serek almette (1 szt)

Wartość energetyczna: 2508 kcal
Białka: 99,67 g
Tłuszcze: 92,67 g
Węglowodany: 332,4 g
Błonnik: 32,59 g

2026-08-11

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z kalafiozem (100g)	gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2334 kcal
Białka: 109,72 g
Tłuszcze: 81,53 g
Węglowodany: 307,18 g
Błonnik: 29,06 g

2026-08-12

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2396 kcal
Białka: 127,45 g
Tłuszcze: 90,18 g
Węglowodany: 302,33 g
Błonnik: 23,92 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-08-13

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
południca sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa neapolitanka z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera i marchwi (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2434 kcal
Białka: 109,47 g
Tłuszcze: 82,02 g
Węglowodany: 321,69 g
Błonnik: 30,81 g

2026-08-14

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
połudwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa grochowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
Ryż ze śliwkami (150g)	
kielbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2909 kcal
Białka: 103,86 g
Tłuszcze: 104,28 g
Węglowodany: 376,75 g
Błonnik: 35,97 g

2026-08-15

śniadanie	alergeny
łopatka pieczona (40g)	gluten, mleko
ser żółty (40g)	mleko
1/2 jajka w sosie	gorczyca, jaja,
pietruszkowym (30g)	mleko
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane	gluten, sezam,
(100g)	soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja	
(20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z	gluten, seler
makaronem (400ml)	
udko drobiowe pieczone	gluten,
(1 szt)	gorczyca, jaja,
	mleko, seler,
	soja
ziemniaki (120g)	
mizeria z ogórka świeżego	mleko
(100g)	
kalafior z masłem	gluten, soja
mrożony (60g)	
kompot wieloowocowy	
(220ml)	
ciasto sernik (90g)	
przyprawy ()	jaja, mleko,
	seler, soja
kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej	gluten, jaja
z mięsem i warzywami	
(110g)	
sos jogurtowy z	gorczyca, jaja,
czosnkiem (15g)	mleko
ser Deliser- plastry (35g/	mleko
2 szt)	
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane	gluten, sezam,
(100g)	soja
masło (10g)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Ogólna

herbata ex (250ml)

PN	alergeny
----	----------

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 3242 kcal
Białka: 156,03 g
Tłuszcze: 144,34 g
Węglowodany: 323,68 g
Błonnik: 29,24 g

2026-08-16

śniadanie	alergeny
-----------	----------

salami (40g)
galantyna z drobiu (40g)

serek tartar (20g)
sałatka z pomidorów z
cebulą (80g)
pieczywo mieszane
(100g)
masło (20g)
herbata ex (250ml)
miód naturalny (20g)
sałata - dekoracja (20g)

gluten, jaja,
mleko, seler
mleko

gluten, sezam,
soja
mleko

obiad	alergeny
-------	----------

zupa koperkowa z ryżem
(400ml)
schab duszony po
staropolsku ze śliwką
(70g)
ziemniaki (120g)
surówka z marchwi i
porów (100g)
brukselka z masłem (60g)
kompot wieloowocowy
(220ml)
przyprawy ()

gluten, mleko,
seler
dwutlenek siarki,
gluten

mleko
gluten, soja

jaja, mleko,
seler, soja

kolacja	alergeny
---------	----------

szynka starowiejska (70g)
sałatka włoska z
majonezem (180g)
pieczywo mieszane
(100g)
masło (10g)
herbata ex (250ml)
babka piaskowa (50g)

gorczyca, jaja,
seler
gluten, sezam,
soja
mleko

gluten, jaja

PN	alergeny
----	----------

jogurt owocowy (1 szt)

mleko

Wartość energetyczna: 2589 kcal
Białka: 100,59 g
Tłuszcze: 89,1 g
Węglowodany: 334,33 g
Błonnik: 36,17 g

2026-08-17

śniadanie	alergeny
-----------	----------

zupa mleczna - płatki
kukurydziane (350ml)
tuńczyk w oleju (50g)
połędwica drobiowa (30g)

surówka z cukinii (80 g)
pieczywo mieszane (130
g)
masło (20g)
herbata ex (250ml)
dżem (30g)
sałata - dekoracja (20g)

mleko

gluten, mleko,
soja

gluten, jaja,
sezam, soja
mleko

obiad	alergeny
-------	----------

zupa zacierka kujawska
(400ml)
kotlet mielony (100g)
ziemniaki (120g)
surówka koperkowa
(100g)
kompot wieloowocowy
(220ml)
przyprawy ()

gluten, jaja,
seler
gluten, jaja, soja

jaja, mleko,
seler, soja

kolacja	alergeny
---------	----------

sałatka z fasoli ,
pomidorów, porów,
pieczarek i zieleniny
(100g)
kiełbasa borowiaka (50g)

pieczywo mieszane
(100g)
masło (10g)
herbata ex (250ml)
jabłko deserowe (1 szt)

gorczyca, jaja

gluten,
gorczyca, soja
gluten, sezam,
soja
mleko

PN	alergeny
----	----------

serek PHILADELFA
(1szt)

Wartość energetyczna: 2368 kcal
Białka: 117,85 g
Tłuszcze: 86,26 g
Węglowodany: 309,01 g
Błonnik: 30,38 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-08	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kiełbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2468 kcal
Białka: 101,72 g
Tłuszcze: 96,99 g
Węglowodany: 302,45 g
Błonnik: 36,04 g

2026-08-09	
śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połudwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony w sosie własnym (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi (100g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2421 kcal
Białka: 98,92 g
Tłuszcze: 75,04 g
Węglowodany: 328,64 g
Błonnik: 32,95 g

2026-08-10	
śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

serek almette (1 szt)

Wartość energetyczna: 2508 kcal
Białka: 99,67 g
Tłuszcze: 92,67 g
Węglowodany: 332,4 g
Błonnik: 32,59 g

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z kalafiozem (100g)	gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2334 kcal
Białka: 109,72 g
Tłuszcze: 81,53 g
Węglowodany: 307,18 g
Błonnik: 29,06 g

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2396 kcal
Białka: 127,45 g
Tłuszcze: 90,18 g
Węglowodany: 302,33 g
Błonnik: 23,92 g

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-08-13

śniadanie	<i>alergeny</i>
twaróg (90g)	mleko
połudwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	<i>alergeny</i>
zupa neapolitanka z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera i marchwi (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2420 kcal
Białka: 109,38 g
Tłuszcze: 80,64 g
Węglowodany: 321,22 g
Błonnik: 30,66 g

2026-08-14

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
połudwiczanka z warzywami (40g)	gluten, gorczyca, soja
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (400ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	<i>alergeny</i>
zupa z zielonego groszku z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
ryba pieczona w sosie maślano cytrynowym (100g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty mieszanej (110g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko,

kolacja	seler, soja alergeny
Ryż ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2717 kcal
Białka: 93,37 g
Tłuszcze: 100,3 g
Węglowodany: 350,14 g
Błonnik: 32,69 g

2026-08-15

śniadanie	<i>alergeny</i>
łopatka pieczona (40g)	gluten, mleko
ser żółty (40g)	mleko
1/2 jajka w sosie	gorczyca, jaja,
pietruszkowym (30g)	mleko
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam,
masło (20g)	soja
herbata ex (250ml)	mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	<i>alergeny</i>
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja

ziemniaki (120g)
mizéria z ogórka świeżego mleko
(100g)
kalafior z masłem gluten, soja
mrożony (60g)
kompot wieloowocowy
(220ml)
ciasto sernik (90g)
przyprawy () jaja, mleko,
 seler, soja

kolacja	alergeny
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Lekkostrawna

herbata ex (250ml)

PN	alergeny
----	----------

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 3242 kcal
Białka: 156,03 g
Tłuszcze: 144,34 g
Węglowodany: 323,68 g
Błonnik: 29,24 g

2026-08-16

śniadanie	alergeny
-----------	----------

salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler, mleko
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
-------	----------

zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja

ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
---------	----------

szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja

PN	alergeny
----	----------

jogurt owocowy (1 szt)	mleko
------------------------	-------

Wartość energetyczna: 2536 kcal
Białka: 99,18 g
Tłuszcze: 87 g
Węglowodany: 326,8 g
Błonnik: 32,93 g

2026-08-17

śniadanie	alergeny
-----------	----------

zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z cukinii (80 g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
-------	----------

zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
---------	----------

sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
----	----------

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2367 kcal
Białka: 127,51 g
Tłuszcze: 79,78 g
Węglowodany: 319,03 g
Błonnik: 30,25 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-08-08	
śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
ogonówka (50g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kielbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
sałata zielona (20g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
kielbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2173 kcal
Białka: 101,59 g
Tłuszcze: 97,61 g
Węglowodany: 230,14 g
Błonnik: 42,41 g

2026-08-09	
śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony w sosie własnym (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi (100g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
arbuz (250g)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 1990 kcal
Białka: 97,35 g
Tłuszcze: 81,21 g
Węglowodany: 217,79 g
Błonnik: 31,73 g

2026-08-10	
śniadanie	alergeny
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i ogórków zielonych (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1933 kcal
Białka: 86,88 g
Tłuszcze: 88,78 g
Węglowodany: 213,35 g
Błonnik: 27,18 g

2026-08-11	
śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
brzoskwinia (1 szt)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
kolacja	alergeny
sałatka z kalafiozem (100g)	gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 1943 kcal
Białka: 104,73 g
Tłuszcze: 82,77 g
Węglowodany: 216,28 g
Błonnik: 28,08 g

2026-08-12	
śniadanie	alergeny
kiełbasa rawska (50g)	soja
ser Deliser- plastry (35g/ szt)	2mleko
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1851 kcal
Białka: 115,58 g
Tłuszcze: 87,71 g
Węglowodany: 185,96 g
Błonnik: 22,57 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-08-08 do dnia: 2026-08-17
Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2883 kcal
Białka: 157,27 g
Tłuszcze: 146,11 g
Węglowodany: 230,49 g
Błonnik: 26,54 g

2026-08-16	
śniadanie	<i>alergeny</i>
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler, mleko
serek tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	<i>alergeny</i>
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	<i>alergeny</i>
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
arbuz (250g)	
PN	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2145 kcal
Białka: 99,79 g
Tłuszcze: 93,77 g
Węglowodany: 223,99 g
Błonnik: 32,28 g

2026-08-17	
śniadanie	<i>alergeny</i>
tuńczyk w oleju (50g)	
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
curówka z cukinii (80 g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (80g)	
surówka koperkowa (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1916 kcal
Białka: 119,57 g
Tłuszcze: 76,45 g
Węglowodany: 223,51 g
Błonnik: 34,99 g