

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

Zestaw posiłków: Ogólna

### 2026-05-10

#### śniadanie *alergeny*

schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

#### obiad *alergeny*

zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

#### kolacja *alergeny*

szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
<b>PN</b>	<i>alergeny</i>
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2531 kcal

Białka: 102,51 g

Tłuszcze: 79,6 g

Węglowodany: 343,63 g

Błonnik: 39,88 g

### 2026-05-11

#### śniadanie *alergeny*

zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	

#### obiad *alergeny*

zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
kotlet mielony (100g)	gluten, jaja, soja
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

#### kolacja *alergeny*

sałatka z czerwonej fasoli, porów i pieczarek (100g)	gorczyca, jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jablko deserowe (1 szt)	

#### PN *alergeny*

serek PHILADELFIA (1szt)

Wartość energetyczna: 2455 kcal

Białka: 89,95 g

Tłuszcze: 90,71 g

Węglowodany: 291 g

Błonnik: 32,32 g

### 2026-05-12

#### śniadanie *alergeny*

ser żółty (40g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

#### obiad *alergeny*

zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w sosie śmietanowym (70g)	gluten, mleko
buraki saute (120g)	gluten
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

#### kolacja *alergeny*

budyń z manny z owocami (150g)	gluten, mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja

rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

#### PN *alergeny*

jogurt naturalny (1 szt)	mleko
--------------------------	-------

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

**Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19**

**Zestaw posiłków: Ogólna**

**Wartość energetyczna: 2536 kcal**  
**Białka: 106,14 g**  
**Tłuszcze: 88,69 g**  
**Węglowodany: 343 g**  
**Błonnik: 32,76 g**

**2026-05-13**

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa ryżowa (400ml)	seler
roladka ze schabu z brokułem duszona (100g)	gluten
surówka koperkowa (100g)	
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<b>alergeny</b>
jabłko deserowe (1 szt)	

**Wartość energetyczna: 2557 kcal**  
**Białka: 117,98 g**  
**Tłuszcze: 84,7 g**  
**Węglowodany: 322,2 g**  
**Błonnik: 35,33 g**

**2026-05-14**

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
kakao na mleku (250 ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej (110g)	gorczyca, jaja, mleko
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<b>alergeny</b>
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

**Wartość energetyczna: 2610 kcal**  
**Białka: 110,63 g**  
**Tłuszcze: 90,1 g**  
**Węglowodany: 342,15 g**  
**Błonnik: 33,68 g**

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-05-15

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko mollet ( 2 szt)	jaja
szczypior w majonezie (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grochowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
ryba saute (90g)	gluten, ryby
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
Ryż ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2804 kcal  
Białka: 106,07 g  
Tłuszcze: 100,62 g  
Węglowodany: 369,48 g  
Błonnik: 33,7 g

2026-05-16

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
bitka z szynki w sosie węgierskim (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2267 kcal  
Białka: 101,63 g  
Tłuszcze: 75,21 g  
Węglowodany: 290,53 g  
Błonnik: 35,55 g

2026-05-17

śniadanie	alergeny
ogonówka (40g)	gluten, soja
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
ser camembert (25g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
miód naturalny (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleną z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony po staropolsku ze śliwką (70g)	dwutlenek siarki, gluten
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

## Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

### Zestaw posiłków: Ogólna

**Wartość energetyczna: 2538 kcal**  
**Białka: 105,29 g**  
**Tłuszcze: 85,7 g**  
**Węglowodany: 328,3 g**  
**Błonnik: 34,33 g**

#### 2026-05-18

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (190g)	gluten, mleko
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser, pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

#### PN

serek PHILADELFA (1szt)

**Wartość energetyczna: 2562 kcal**  
**Białka: 119,67 g**  
**Tłuszcze: 85,36 g**  
**Węglowodany: 358,72 g**  
**Błonnik: 31,75 g**

#### alergeny

#### 2026-05-19

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
ogonówka (50g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
	mleko
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleny (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananasem (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	seler
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

**Wartość energetyczna: 2802 kcal**  
**Białka: 122,61 g**  
**Tłuszcze: 96,54 g**  
**Węglowodany: 376,68 g**  
**Błonnik: 31,29 g**

**2026-05-10**

śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2467 kcal  
Białka: 101,1 g  
Tłuszcze: 75,5 g  
Węglowodany: 338,54 g  
Błonnik: 37,72 g

**2026-05-11**

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
pulpet mięsny w sosie pietruszkowym (100g)	gluten, jaja, mleko
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2215 kcal  
Białka: 91,56 g  
Tłuszcze: 77,37 g  
Węglowodany: 294,43 g  
Błonnik: 27,7 g

**2026-05-12**

śniadanie	alergeny
ser żółty (40g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w sosie śmietanowym (70g)	gluten, mleko
buraki saute (120g)	gluten
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z manny z owocami (150g)	gluten, mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

## Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

### Zestaw posiłków: Lekkostrawna

**Wartość energetyczna: 2536 kcal**  
**Białka: 106,14 g**  
**Tłuszcze: 88,69 g**  
**Węglowodany: 343 g**  
**Błonnik: 32,76 g**

#### 2026-05-13

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa ryżowa (400ml)	seler
roladka ze schabu z brokułem duszona (100g)	gluten
surówka koperkowa (100g)	
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<b>alergeny</b>
jabłko deserowe (1 szt)	

**Wartość energetyczna: 2557 kcal**  
**Białka: 117,98 g**  
**Tłuszcze: 84,7 g**  
**Węglowodany: 322,2 g**  
**Błonnik: 35,33 g**

#### 2026-05-14

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
kakao na mleku (250 ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej D (110g)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<b>alergeny</b>
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

**Wartość energetyczna: 2458 kcal**  
**Białka: 108,72 g**  
**Tłuszcze: 76,31 g**  
**Węglowodany: 339,09 g**  
**Błonnik: 29,67 g**

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

### 2026-05-15

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko mollet ( 2 szt)	jaja
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z zielonego groszku z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka z ryby z warzywami D (90g)	ryby
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
Ryż ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2487 kcal  
Białka: 95,47 g  
Tłuszcze: 88,3 g  
Węglowodany: 339,47 g  
Błonnik: 31,57 g

### 2026-05-16

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
dżem (30g)	
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
bitka z szynki w sosie węgierskim (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2267 kcal  
Białka: 101,63 g  
Tłuszcze: 75,21 g  
Węglowodany: 290,53 g  
Błonnik: 35,55 g

### 2026-05-17

śniadanie	alergeny
ogonówka (40g)	gluten, soja
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
miód naturalny (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleniana z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

**Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19**

**Zestaw posiłków: Lekkostrawna**

**Wartość energetyczna: 2458 kcal**  
**Białka: 99,97 g**  
**Tłuszcze: 81,98 g**  
**Węglowodany: 321,73 g**  
**Błonnik: 31,08 g**

**2026-05-18**

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (150g)	gluten, mleko, seler
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
sałatka z tuńczykiem (ser, pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

**PN**

serek PHILADELFA (1szt)

**Wartość energetyczna: 2447 kcal**  
**Białka: 114,9 g**  
**Tłuszcze: 77,14 g**  
**Węglowodany: 349,63 g**  
**Błonnik: 28,76 g**

**alergeny**

**2026-05-19**

<b>śniadanie</b>	<b>alergeny</b>
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
ogonówka (50g)	gluten, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	gluten, gorczyca, mleko, orzechy, seler, soja
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
<b>obiad</b>	<b>alergeny</b>
zupa jarzynowa zabieleny (400ml)	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z sosem jogurtowym z ananasem (2 szt/280g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
<b>kolacja</b>	<b>alergeny</b>
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kiełbasa szynkowa (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<b>alergeny</b>
serek tartar (20g)	mleko

**Wartość energetyczna: 2791 kcal**  
**Białka: 117,21 g**  
**Tłuszcze: 102,79 g**  
**Węglowodany: 361,88 g**  
**Błonnik: 30,29 g**

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

### 2026-05-10

śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
połędwica wiśniowa (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony w sosie jarzynowym (70g)	gluten, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
kałafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
grapefruit (1/2 szt)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2068 kcal  
Białka: 99,95 g  
Tłuszcz: 82,08 g  
Węglowodany: 239,69 g  
Błonnik: 42,06 g

### 2026-05-11

śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa selerowa z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
pulpet mięsny w sosie pietruszkowym (100g)	gluten, jaja, mleko
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem majonezowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

### PN

serek PHILADELFA (1szt)  
Wartość energetyczna: 1628 kcal  
Białka: 78,61 g  
Tłuszcz: 73,95 g  
Węglowodany: 171,43 g  
Błonnik: 24,33 g

### alergeny

### 2026-05-12

śniadanie	alergeny
ser żółty (40g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
twaróg (60g)	mleko
obiad	alergeny
zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
buraki gotowane (120g)	
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
kasza jaglana z owocami (100g)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

**Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19**

**Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5**

**Wartość energetyczna: 2061 kcal**  
**Białka: 105,21 g**  
**Tłuszcze: 86,64 g**  
**Węglowodany: 247,34 g**  
**Błonnik: 33,52 g**

**2026-05-13**

<b>śniadanie</b>	<i>alergeny</i>
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
kielbasa żywiecka (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
<b>II śniadanie</b>	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
<b>obiad</b>	<i>alergeny</i>
zupa ryżowa (400ml)	seler
roladka ze schabu z brokułem duszona (100g)	gluten
surówka koperkowa (100g)	
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
<b>podwieczorek</b>	<i>alergeny</i>
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
<b>kolacja</b>	<i>alergeny</i>
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<i>alergeny</i>
jabłko deserowe (1 szt)	

**Wartość energetyczna: 2020 kcal**  
**Białka: 107,2 g**  
**Tłuszcze: 82,1 g**  
**Węglowodany: 210,06 g**  
**Błonnik: 31,46 g**

**2026-05-14**

<b>śniadanie</b>	<i>alergeny</i>
twaróg (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
<b>II śniadanie</b>	<i>alergeny</i>
pasta z wędliny i warzyw (50g)	gorczyca, jaja, seler, soja
<b>obiad</b>	<i>alergeny</i>
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
<b>podwieczorek</b>	<i>alergeny</i>
budyń (100g)	gluten, jaja, mleko
<b>kolacja</b>	<i>alergeny</i>
sałatka z sera żółtego i kapusty pekińskiej D (110g)	mleko
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
<b>PN</b>	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

**Wartość energetyczna: 2182 kcal**  
**Białka: 114,32 g**  
**Tłuszcze: 92,32 g**  
**Węglowodany: 236,75 g**  
**Błonnik: 27,12 g**

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

## Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19

### Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

#### 2026-05-15

śniadanie	alergeny
jajko mollet ( 2 szt)	jaja
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa z zielonego groszku z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka z ryby z warzywami D (90g)	ryby
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z jabłek (100 ml)	
kolacja	alergeny
Ryż brązowy ze śliwkami (150g)	
kiełbasa krakowska (30g)	soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 1964 kcal  
Białka: 83,24 g  
Tłuszcze: 83,67 g  
Węglowodany: 235,14 g  
Błonnik: 35,95 g

#### 2026-05-16

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleciną (90g)	mleko
szynka konserwowa (40g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
obiad	alergeny
zupa pejzanka (400ml)	seler
bitka z szynki w sosie węgierskim (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
kawior po żydowsku (50g)	jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 1856 kcal  
Białka: 93,99 g  
Tłuszcze: 74,51 g  
Węglowodany: 201,6 g  
Błonnik: 36,1 g

#### 2026-05-17

śniadanie	alergeny
ogonówka (40g)	gluten, soja
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleną z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ( )	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sok z jabłek (100 ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.  
w Ciechocinku  
ul. Zdrojowa 17  
87-720 Ciechocinek  
NIP: 891-14-07-710

**Jadłospis od dnia: 2026-05-10 do dnia: 2026-05-19**

**Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5**

**Wartość energetyczna: 2067 kcal**  
**Białka: 95,94 g**  
**Tłuszcze: 85,26 g**  
**Węglowodany: 226,69 g**  
**Błonnik: 33,2 g**

**2026-05-18**

**śniadanie** | *alergeny*

pastą warzywną z  
ciecierzyką (80g)  
połędwica drobiowa (30g) | gluten, mleko,  
soja

ogórek zielony z koprem  
(60g)  
pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,  
soja  
mleko

masło (20g)  
herbata ex (250ml)  
sałata - dekoracja (20g)  
marchew - dekoracja  
(20g)

**II śniadanie** | *alergeny*

jogurt naturalny (1 szt) | mleko

**obiad** | *alergeny*

zupa żurek zabieleny  
(400ml) | gluten,  
gorczyca, jaja,  
mleko, seler,  
soja

risotto mięsno-jarzynowe  
w pomidorach (200g) | seler  
sałata z jogurtem (50g) | mleko  
ziemniaki (80g)

kompot wieloowocowy  
(220ml)  
przyprawy () | jaja, mleko,  
seler, soja

**podwieczorek** | *alergeny*

sok z buraka (100 ml)

**kolacja** | *alergeny*

sałatka z tuńczykiem  
(ser, pomidor, kukurydza)  
(100g) | mleko

kiełbasa borowiaka (50g) | gluten,  
gorczyca, soja  
pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,  
soja  
mleko

masło (10g)  
herbata ex (250ml)  
jabłko deserowe (1 szt)

**PN**

*alergeny*

serek PHILADELFA  
(1szt)

**Wartość energetyczna: 1922 kcal**

**Białka: 106,28 g**

**Tłuszcze: 68,97 g**

**Węglowodany: 247,29 g**

**Błonnik: 35,93 g**

**2026-05-19**

**śniadanie** | *alergeny*

ogonówka (50g) | gluten, soja  
jajko gotowane (1 szt)  
kabanosy (20g) | jaja  
gluten,  
gorczyca,  
mleko, orzechy,  
seler, soja  
mleko

sałata lodowa z  
pomidorami, fetą i  
oliwkami (80g)  
pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,  
soja  
mleko

masło (20g)  
kawa zbożowa mleczna  
(250ml) | gluten, mleko  
marchew - dekoracja  
(20g)

**II śniadanie** | *alergeny*

serek homogenizowany  
naturalny (150g/1 szt) | mleko

**obiad** | *alergeny*

zupa jarzynowa zabieleny  
(400ml) | gluten, mleko,  
seler  
naleśniki z twarogiem i  
sosem jogurtowym (2  
szt/280g) | gluten, jaja,  
mleko

kompot wieloowocowy  
(220ml)  
przyprawy () | jaja, mleko,  
seler, soja

**podwieczorek** | *alergeny*

koktail pomidorowy (150  
ml) | mleko

**kolacja** | *alergeny*

bigos z cukinii (180g) | gluten, seler,  
soja  
kiełbasa szynkowa (40g) | gluten, soja

rzodkiewka (50g)  
pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,  
soja  
mleko

masło (10g)  
herbata ex (250ml)

**PN**

*alergeny*

serek tartar (20g) | mleko

**Wartość energetyczna: 2311 kcal**

**Białka: 113,53 g**

**Tłuszcze: 104,78 g**

**Węglowodany: 247,63 g**

**Błonnik: 30,84 g**