

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-10

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
szczypior w majonezie (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (szt.)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grochowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
hamburger z ryby z pieczarkami (100g)	gluten, jaja, ryby, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pierogi leniwe (250g)	jaja, mleko
kiełbasa krakowska (30g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko pieczone po kapitańsku (150g)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 3122 kcal
Białka: 130,73 g
Tłuszcze: 117,1 g
Węglowodany: 442,8 g
Błonnik: 44,75 g

2026-04-11

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kiełbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna (120g)	gorczyca, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kaszanka zapiekana z cebulą (1 szt)	gluten, gorczyca
musztarda (20g)	gorczyca
ser topiony w plastrach (32g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2471 kcal
Białka: 87,35 g
Tłuszcze: 126,59 g
Węglowodany: 288,05 g
Błonnik: 27,96 g

2026-04-12

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z ziołami (70g)	seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2532 kcal
Białka: 131,44 g
Tłuszcze: 99,23 g
Węglowodany: 323,85 g
Błonnik: 35,43 g

2026-04-13

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z twarogu i wędliny (60g)	mleko
polędwica drobiowa (40g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane CŚN A (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (80g)	jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2416 kcal
Białka: 141,36 g
Tłuszcze: 78,64 g
Węglowodany: 323,82 g
Błonnik: 29,29 g

2026-04-14

śniadanie	alergeny
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
pomidor z ogórkiem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
Ryż ze śliwkami (150g)	mleko
polędwica sopocka (30g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2336 kcal
Białka: 105,05 g
Tłuszcze: 83,63 g
Węglowodany: 344,24 g
Błonnik: 30,28 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-15

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski (120g)	gorczyca, jaja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2735 kcal
Białka: 114,1 g
Tłuszcze: 118,7 g
Węglowodany: 339,95 g
Błonnik: 38,53 g

2026-04-16

śniadanie	<i>alergeny</i>
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2235 kcal
Białka: 103,13 g
Tłuszcze: 72,89 g
Węglowodany: 279,96 g
Błonnik: 30,62 g

2026-04-17

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
ser żółty (40g)	mleko
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2329 kcal
Białka: 93,52 g
Tłuszcze: 93,84 g
Węglowodany: 313,29 g
Błonnik: 31,46 g

2026-04-18

śniadanie	<i>alergeny</i>
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z rzepy (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
musztarda (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2483 kcal
Białka: 104,95 g
Tłuszcze: 107,55 g
Węglowodany: 285,91 g
Błonnik: 32,87 g

2026-04-19

śniadanie	<i>alergeny</i>
schab cygański okopcony (40g)	
połudwica wiśniowa (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z jarzynami (zawiera seler, gluten) (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2539 kcal
Białka: 104,29 g
Tłuszcze: 98,18 g
Węglowodany: 332,85 g
Błonnik: 36,17 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-10

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (szt.)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z zielonego groszku z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
pulpet z ryby w sosie chrzanowym (100g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
kefir 150g (1szt)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2611 kcal
Białka: 111,34 g
Tłuszcze: 111,23 g
Węglowodany: 329,4 g
Błonnik: 34,31 g

2026-04-11

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kielbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek almette (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2359 kcal
Białka: 83,17 g
Tłuszcze: 146,76 g
Węglowodany: 269,56 g
Błonnik: 25,97 g

2026-04-12

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z ziołami (70g)	seler
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2443 kcal
Białka: 129,87 g
Tłuszcze: 92,28 g
Węglowodany: 317,57 g
Błonnik: 32,98 g

2026-04-13

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta z twarogu i wędliny (60g)	mleko
polędwica drobiowa (40g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane CŚN A (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pieczeń rzymska w sosie serowym A (100 g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (80g)	jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2416 kcal
Białka: 141,36 g
Tłuszcze: 78,64 g
Węglowodany: 323,82 g
Błonnik: 29,29 g

2026-04-14

śniadanie	alergeny
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
pomidor z ogórkiem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
Ryż ze śliwkami (150g)	mleko
polędwica sopocka (30g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2336 kcal
Białka: 105,05 g
Tłuszcze: 83,63 g
Węglowodany: 344,24 g
Błonnik: 30,28 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-15

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
kiełbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2652 kcal
Białka: 114,29 g
Tłuszcze: 107,1 g
Węglowodany: 344,42 g
Błonnik: 39 g

2026-04-16

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2226 kcal
Białka: 103,02 g
Tłuszcze: 71,53 g
Węglowodany: 280,32 g
Błonnik: 31,09 g

2026-04-17

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - makaron (350ml)	gluten, mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
ser żółty (40g)	mleko
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2309 kcal
Białka: 91,99 g
Tłuszcze: 92,31 g
Węglowodany: 308,32 g
Błonnik: 30,23 g

2026-04-18

śniadanie	<i>alergeny</i>
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z rzepy (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2498 kcal
Białka: 104,26 g
Tłuszcze: 108,37 g
Węglowodany: 288,72 g
Błonnik: 33,06 g

2026-04-19

śniadanie	<i>alergeny</i>
schab cygański okopcony (40g)	
połudwica wiśniowa (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z jarzynami (zawiera seler, gluten) (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2452 kcal
Białka: 102,93 g
Tłuszcze: 91,32 g
Węglowodany: 328,77 g
Błonnik: 34,18 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-10

śniadanie	alergeny
jajko mollet (2 szt)	jaja
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (szt.)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa z zielonego groszku z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
pulpet z ryby w sosie chrzanowym (100g)	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kiełbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
kefir 150g (1szt)	
PN	alergeny

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 2080 kcal
Białka: 99,64 g
Tłuszcze: 108,06 g
Węglowodany: 215,88 g
Błonnik: 31,95 g

2026-04-11

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kiełbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
ser żółty (30g)	mleko
sałata zielona (30g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka warzywna D (120g)	seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
kiełbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

serek almette (1 szt)

Wartość energetyczna: 2155 kcal
Białka: 84,52 g
Tłuszcze: 154,24 g
Węglowodany: 175,09 g
Błonnik: 25,58 g

2026-04-12

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa koperkowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z ziołami (70g)	seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
kalafior z masłem mrożony (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
szynka starowiejska (70g)	
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
grapefruit (1/2 szt)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2123 kcal
Białka: 126,65 g
Tłuszcze: 95,66 g
Węglowodany: 221,93 g
Błonnik: 35,8 g

2026-04-13

śniadanie	<i>alergeny</i>
pasta z twarogu i wędliny (60g)	mleko
połudwica drobiowa (40g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa zacierka (400ml)	gluten, jaja, seler
pieczeń rzymska (100 g)	gluten, jaja, soja
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka z tuńczykiem (80g)	jaja
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>

serek PHILADELFA
(1szt)

Wartość energetyczna: 1804 kcal
Białka: 128,62 g
Tłuszcze: 64,65 g
Węglowodany: 219,05 g
Błonnik: 32,21 g

2026-04-14

śniadanie	<i>alergeny</i>
twarożek z brzoskwinia (100g)	mleko
łopatka piastowska (40g)	gorczyca, soja
pomidor z ogórkiem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
kielbasa krakowska (30g)	soja
sałata zielona (30g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	<i>alergeny</i>
zupa szpinakowa z jajkiem (400ml)	gluten, jaja, mleko, seler
filet z kurczaka duszony (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
sok z jabłek (100 ml)	
kolacja	<i>alergeny</i>
Ryż brązowy ze śliwkami (150g)	mleko
połudwica sopocka (30g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

herbata ex (250ml)

PN | *alergeny*
kefir 150g (1szt)

Wartość energetyczna: 2218 kcal
Białka: 105,21 g
Tłuszcze: 88,24 g
Węglowodany: 262,71 g
Błonnik: 36,34 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-15

śniadanie	alergeny
kielbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy jaglanej (400ml)	seler
pulpet mięsny w sosie jarzynowym (100g)	gluten, jaja, mleko, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
ryba w galarecie z cytryną (75g ryba/180g)	jaja, mleko, ryby, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2127 kcal
Białka: 103,67 g
Tłuszcze: 103,47 g
Węglowodany: 226,57 g
Błonnik: 35,92 g

2026-04-16

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
pasta z wędliny i warzyw (50g)	gorczyca, jaja, seler, soja
obiad	alergeny
zupa z marchwi z grzankami (400)	gluten, mleko, seler
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2042 kcal
Białka: 103,46 g
Tłuszcze: 87,18 g
Węglowodany: 172,84 g
Błonnik: 28,01 g

2026-04-17

śniadanie	alergeny
jabko gotowane (1 szt)	jaja
ser żółty (40g)	mleko
ogórek zielony z koprem (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-10 do dnia: 2026-04-19

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1763 kcal
Białka: 79,44 g
Tłuszcze: 89,18 g
Węglowodany: 194,34 g
Błonnik: 29,06 g

2026-04-18

śniadanie	alergeny
twarożek z zielenią (90g)	mleko
ogonówka (40g)	gluten, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
polędwica sopocka (30g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
sałata zielona (30g)	
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
obiad	alergeny
zupa pejszanka (400ml)	seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z rzepy (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
kisiel z jabłkami (200g)	
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

jogurt naturalny (1 szt) mleko

Wartość energetyczna: 2231 kcal
Białka: 102,41 g
Tłuszcze: 110,24 g
Węglowodany: 200,6 g
Błonnik: 32,42 g

2026-04-19

śniadanie	alergeny
schab cygański okopcony (40g)	
polędwica wiśniowa (40g)	
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z jarzynami (zawiera seler, gluten) (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z chrzanem (90g)	dwutlenek siarki, mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
szynka gotowana (70g)	gluten, soja
sałatka jarzynowa z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
mandarynka (1 szt)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2145 kcal
Białka: 98,16 g
Tłuszcze: 94,21 g
Węglowodany: 223,38 g
Błonnik: 35,82 g