

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-30

śniadanie	alergeny
ser żółty (70g)	mleko
sałatka z cebuli i koncentratu pomidorowego (30g)	
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pieczarkowa z kaszą pęczak (400ml)	gluten, mleko, seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
buraki saute (120g)	gluten
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła, jajek i ciecierzycy (100 g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2533 kcal
Białka: 139,97 g
Tłuszcze: 111,71 g
Węglowodany: 292,24 g
Błonnik: 32,23 g

2026-05-01

śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
połudwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko w sosie chrzanowo-majonezowym (1 szt)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleną z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem smażona (100g)	gluten, jaja, mleko
surówka z marchwi (100g)	
fasolka szparagowa z masłem mrożona (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

jabłko deserowe (1 szt)

PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 2410 kcal	
Białka: 104,91 g	
Tłuszcze: 99,07 g	
Węglowodany: 295,55 g	
Błonnik: 32,17 g	

2026-05-02

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kaszanekka zapiekana z cebulą (1 szt)	gluten, gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
musztarda (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2837 kcal
Białka: 96,54 g
Tłuszcze: 101,81 g
Węglowodany: 324,53 g
Błonnik: 31,08 g

2026-05-03

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
karkówka duszona po staropolsku (80g)	dwutlenek siarki, gluten
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
strucla z makiem (70g)	
kolacja	alergeny
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser żółty (40g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2834 kcal
Białka: 118,94 g
Tłuszcze: 106,39 g
Węglowodany: 318,16 g
Błonnik: 35,85 g

2026-05-04

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
spagetti z mięsem (240g)	gluten
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
śledź garniowany (100g)	gorczyca
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2607 kcal
Białka: 136,25 g
Tłuszcze: 111,85 g
Węglowodany: 309,3 g
Błonnik: 25,86 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-05-05

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu z jarzynami (100g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
fasolka po bretońsku (200g)	gluten
ser żółty (30g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2734 kcal
Białka: 121,27 g
Tłuszcze: 97,25 g
Węglowodany: 345,28 g
Błonnik: 45,44 g

2026-05-06

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2412 kcal
Białka: 101,96 g
Tłuszcze: 99,18 g
Węglowodany: 317,68 g
Błonnik: 31,15 g

2026-05-07

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2199 kcal
Białka: 103,73 g
Tłuszcze: 71,01 g
Węglowodany: 295,44 g
Błonnik: 28 g

2026-05-08

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
serek HAGA (2szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2362 kcal
Białka: 82,44 g
Tłuszcze: 84,49 g
Węglowodany: 318,62 g
Błonnik: 35,56 g

2026-05-09

śniadanie	<i>alergeny</i>
serek wiejski (1szt)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek kiszony (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2210 kcal
Białka: 93,84 g
Tłuszcze: 72,49 g
Węglowodany: 309,06 g
Błonnik: 27,9 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-30

śniadanie	alergeny
twaróg (60g)	mleko
kielbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy	seler
peczak (400ml)	
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
buraki saute (120g)	gluten
ziemniaki (120g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
sałatka z brokuła, jajek i ciecierzycy (100g)	jaja, mleko
łopatką prasowaną (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2384 kcal
Białka: 132,69 g
Tłuszcze: 85,31 g
Węglowodany: 297,01 g
Błonnik: 31,71 g

2026-05-01

śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
połudwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko w sosie chrzanowo-majonezowym (1 szt)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleną z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
surówka z marchwi (100g)	
fasolka szparagowa z masłem mrożona (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2325 kcal
Białka: 103,33 g
Tłuszcze: 76,04 g
Węglowodany: 293,38 g
Błonnik: 32,1 g

2026-05-02

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sos ketchup (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2706 kcal

Białka: 96,18 g
Tłuszcze: 106,46 g
Węglowodany: 307,6 g
Błonnik: 29,08 g

2026-05-03

śniadanie	<i>alergeny</i>
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
strucla z makiem (70g)	
kolacja	<i>alergeny</i>
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser żółty (40g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2628 kcal

Białka: 121,63 g
Tłuszcze: 91,08 g
Węglowodany: 316,96 g
Błonnik: 34,88 g

2026-05-04

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pastą z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
Makaron w sosie mięsno-jarzynowym (200 ml)	gluten, seler
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
śledź w oleju z jabłkami i parzoną cebulą D (120g)	
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>
serek PHILADELFA (1szt)	

Wartość energetyczna: 2553 kcal

Białka: 138,35 g
Tłuszcze: 116,34 g
Węglowodany: 314 g
Błonnik: 30,64 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-05-05

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu z jarzynami (100g)	gluten
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń jaglany z truskawkami (150g)	mleko
łopatka z przyprawami (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2747 kcal
Białka: 103,34 g
Tłuszcze: 79,51 g
Węglowodany: 341,03 g
Błonnik: 29,74 g

2026-05-06

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ziemniaczana zabiela (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (100g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2412 kcal
Białka: 101,96 g
Tłuszcze: 99,18 g
Węglowodany: 317,68 g
Błonnik: 31,15 g

2026-05-07

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250 ml)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2184 kcal
Białka: 103,65 g
Tłuszcze: 69,63 g
Węglowodany: 294,97 g
Błonnik: 27,85 g

2026-05-08

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
serek HAGA (2szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2263 kcal
Białka: 78,68 g
Tłuszcze: 83,94 g
Węglowodany: 301,25 g
Błonnik: 30,96 g

2026-05-09

śniadanie	<i>alergeny</i>
serek wiejski (1szt)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek kiszony (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2210 kcal
Białka: 93,84 g
Tłuszcze: 72,49 g
Węglowodany: 309,06 g
Błonnik: 27,9 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-30

śniadanie	alergeny
twaróg (60g)	mleko
kielbasa szynkówka (30g)	gorczyca, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
pasta z wędliny i warzywa (50g)	gorczyca, jaja, seler, soja

obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy pęczak (400ml)	seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja

buraki gotowane (120g)	
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
--------------	----------

sałatka owocowa (50g)	
-----------------------	--

kolacja	alergeny
---------	----------

sałatka z brokuła, jajek i ciecierzycy (100 g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
----	----------

kefir 150g (1szt)	
-------------------	--

Wartość energetyczna: 2026 kcal

Białka: 131,33 g

Tłuszcze: 95,53 g

Węglowodany: 188,53 g

Błonnik: 29,44 g

2026-05-01

śniadanie	alergeny
polędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
jajko w sosie chrzanowo-majonezowym (1 szt)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

obiad	alergeny
zupa koperkowa zabieleną z makaronem (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka ze schabu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
surówka z marchwi (100g)	
fasolka szparagowa z masłem mrożona (60g)	gluten, soja
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
--------------	----------

sok z buraka (100 ml)	
-----------------------	--

kolacja	alergeny
---------	----------

sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2041 kcal

Białka: 100,65 g

Tłuszcze: 75,84 g

Węglowodany: 224,85 g

Błonnik: 37,79 g

2026-05-02

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
kielbasa szynkówka (50g)	gorczyca, soja
surówka wiosenna (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
--------------	----------

koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
-----------------------------	-------

obiad	alergeny
-------	----------

zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (70g)	gluten
surówka z rzepy (100g)	mleko
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
--------------	----------

kisiel z jabłkami (200g)	
--------------------------	--

kolacja	alergeny
---------	----------

parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
sos ketchup (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja

masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

PN	alergeny
----	----------

serek PHILADELFA (1szt)	
-------------------------	--

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2279 kcal
Białka: 91,16 g
Tłuszcze: 108,87 g
Węglowodany: 209,47 g
Błonnik: 30,81 g

2026-05-03

śniadanie	alergeny
rolada schabowa (40g)	mleko, soja
kurczak gotowany (40g)	
serek tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
surówka z marchwi i porów (100g)	mleko
brukselka z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (80g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
strucla z makiem (70g)	
podwieczorek	alergeny
kiwi (1 szt)	
kolacja	alergeny
roladka z szynki konserwowej z jajkiem i chrzanem (60g/ 1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ser żółty (40g)	mleko
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

jabłko deserowe (1 szt)

PN | *alergeny*

kefir 150g (1szt)

Wartość energetyczna: 2373 kcal
Białka: 123,63 g
Tłuszcze: 98,86 g
Węglowodany: 239,55 g
Błonnik: 33,73 g

2026-05-04

śniadanie	alergeny
pasta z jaj i zieleniny (80g)	gorczyca, jaja
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa jarzynowa czysta (400 ml)	
Makaron razowy w sosie mięsno-jarzynowym (200ml)	gluten
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
śledź w oleju z jabłkami i parzoną cebulą D (120g)	
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2039 kcal
Białka: 124,69 g
Tłuszcze: 109,88 g
Węglowodany: 215,21 g
Błonnik: 34,27 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-05-05

śniadanie	alergeny
twarożek z zieloną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie

	alergeny
serek almette (1 szt)	

obiad

	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
roladka z drobiu z jarzynami (100g)	gluten
ziemniaki (80g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek

	alergeny
sałatka owocowa (50g)	

kolacja

	alergeny
budyń jaglany z truskawkami (150g)	mleko
łopatka z przyprawami (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN

	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2318 kcal

Białka: 97,42 g

Tłuszcze: 87,88 g

Węglowodany: 220,71 g

Błonnik: 26,55 g

2026-05-06

śniadanie	alergeny
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie

	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

obiad

	alergeny
zupa ziemniaczana zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
gulasz mięsny z jarzynami (65g mięso/200ml jarz)	gluten
kasza gryczana (80g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek

	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko

kolacja

	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN

	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2002 kcal

Białka: 90,09 g

Tłuszcze: 95,78 g

Węglowodany: 211,15 g

Błonnik: 28,92 g

2026-05-07

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
mielonka (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie

	alergeny
pasta z wędliny i warzy (50g)	gorczyca, jaja, seler, soja

obiad

	alergeny
zupa porowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
bitka drobiowa duszona (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka z warzyw mieszanych (zawiera seler, jogurt) (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek

	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	

kolacja

	alergeny
sałatka z brokuła (100g)	jaja, mleko
szynka konserwowa (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN

	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-30 do dnia: 2026-05-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 1885 kcal
Białka: 105,62 g
Tłuszcze: 86,55 g
Węglowodany: 184,26 g
Błonnik: 24,54 g

2026-05-08

śniadanie	<i>alergeny</i>
jajko gotowane (1 szt)	jaja
serek HAGA (2szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz ukraiński (400 ml)	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (80g)	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
kielbasa krakowska (50g)	soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 1787 kcal
Białka: 67 g
Tłuszcze: 81,19 g
Węglowodany: 203,91 g
Błonnik: 29,91 g

2026-05-09

śniadanie	<i>alergeny</i>
serek wiejski (1szt)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	<i>alergeny</i>
twaróg (60g)	mleko
obiad	<i>alergeny</i>
zupa grysikowa (400ml)	gluten, seler
szynka po cygańsku (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
surówka wielowarzywna (kalarepa, seler, marchew) (100g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	<i>alergeny</i>
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	<i>alergeny</i>
pasztet z kaszy gryczanej z mięsem i warzywami (110g)	gluten, jaja
sos jogurtowy z czosnkiem (15g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
ogórek kiszony (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 1829 kcal
Białka: 97,16 g
Tłuszcze: 74,29 g
Węglowodany: 210,04 g
Błonnik: 34,87 g