

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-20

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
łazanki z kapustą i z mięsem (250g)	dwutlenek siarki, gluten, gorczyca, soja
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z fasoli , pomidorów, porów, pieczarek i zieleń (100g)	gorczyca, jaja
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

serek PHILADELFA (1szt)

Wartość energetyczna: 2278 kcal
Białka: 107,36 g
Tłuszcze: 76,08 g
Węglowodany: 360,22 g
Błonnik: 39,28 g

2026-04-21

śniadanie	alergeny
ser żółty (40g)	mleko
kiełbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
budyń z manny z owocami (150g)	gluten, mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2442 kcal

Białka: 106,84 g

Tłuszcze: 94,72 g

Węglowodany: 351,98 g

Błonnik: 34,13 g

2026-04-22

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
paszтетowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kiełbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFA (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2443 kcal
Białka: 119,3 g
Tłuszcze: 88,59 g
Węglowodany: 282,57 g
Błonnik: 23,46 g

2026-04-23

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
łopatka piastowska (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2376 kcal
Białka: 106,4 g
Tłuszcze: 80,99 g
Węglowodany: 370,43 g
Błonnik: 36,46 g

2026-04-24

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
szczypior w majonezie (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa fasolowa z ziemniakami (400ml)	gluten, seler
ryba saute (90g)	gluten, ryby
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapienkanka z ryżu z owocami (150g)	mleko
kielbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (40g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
twaróg (50g)	mleko

Wartość energetyczna: 2789 kcal
Białka: 107,42 g
Tłuszcze: 107,57 g
Węglowodany: 375,35 g
Błonnik: 43,73 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-25

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
szynka wieprzowa duszona z jabłkami (70g)	gluten
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kielbasa śląska pieczona z cebulą (1szt/90g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
musztarda (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2686 kcal
Białka: 87,96 g
Tłuszcze: 105,29 g
Węglowodany: 286,37 g
Błonnik: 26,84 g

2026-04-26

śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
	mleko
ser camembert (25g)	
sałatka z pomidorów z cebulą (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
bitka z karkówki w sosie myśliwskim (70g)	gluten, gorczyca
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
	soja
sałatka włoska z majonezem (180g)	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny ()	mleko

Wartość energetyczna: 2719 kcal
Białka: 104,03 g
Tłuszcze: 124,66 g
Węglowodany: 329,41 g
Błonnik: 36,75 g

2026-04-27

śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
	mleko
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	
pieczywo mieszane CŚN A (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
	gluten, mleko
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (190g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
	gluten, sezam, soja
pieczywo mieszane (100g)	mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Ogólna

PN | *alergeny*

serek PHILADELFA
(1szt)

Wartość energetyczna: 2548 kcal

Białka: 121,64 g

Tłuszcze: 85,66 g

Węglowodany: 358,87 g

Błonnik: 32,72 g

2026-04-28

śniadanie | *alergeny*

serek homogenizowany | mleko

smakowy (150g/1 szt) |

ogonówka (50g) | gluten, soja

jajko gotowane (1 szt) | jaja

kabanosy (20g) |

sałata lodowa z | mleko

pomidorami, fetą i |

oliwkami (80g) |

pieczywo mieszane CŚN | gluten, jaja,

A (130 g) | sezam, soja

masło (20g) | mleko

kawa zbożowa mleczna | gluten, mleko

(250ml) |

dżem (30g) |

marchew - dekoracja |

(20g) |

obiad | *alergeny*

zupa włoska zabieleną | gluten, mleko,

(400 ml) | seler

naleśniki z twarogiem z | dwutlenek siarki,

jogurtem i brzoskwinia (2 | gluten, jaja,

szt/280g) | mleko, orzechy,

sezam, soja |

kompot wieloowocowy |

(220ml) |

przyprawy () | jaja, mleko,

| seler, soja

kolacja | *alergeny*

wątroba drobiowa z | gluten

cebula (może |

zawierać mąkę pszenną) |

(130g) |

ser topiony w plastrach | mleko

(32g/ 2 szt) |

ogórek kiszony (80g) |

pieczywo mieszane | gluten, sezam,

(100g) | soja

masło (10g) | mleko

herbata ex (250ml) |

PN | *alergeny*

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 3043 kcal

Białka: 140,55 g

Tłuszcze: 113,13 g

Węglowodany: 378,91 g

Błonnik: 28,21 g

2026-04-29

śniadanie | *alergeny*

zupa mleczna - płatki | gluten, mleko

owsiane (350ml) |

pastą z ryby (70g) | gorczyca, jaja,

| ryby

kielbasa żywiecka (30g) | soja

kielki warzyw (10g) |

pieczywo mieszane CŚN | gluten, jaja,

A (130 g) | sezam, soja

masło (20g) | mleko

herbata ex (250ml) |

dżem (30g) |

sałata - dekoracja (20g) |

marchew - dekoracja |

(20g) |

obiad | *alergeny*

zupa śliwkowa z | gluten, mleko

makaronem (400ml) |

kotlet schabowy (130g) | gluten, jaja,

| mleko, soja

kapusta biała duszona | soja

(150g) |

ziemniaki (120g) |

kompot wieloowocowy |

(220ml) |

przyprawy () | jaja, mleko,

| seler, soja

kolacja | *alergeny*

sałatka grecka (100g) | mleko

południczanka z | gluten,

warzywami (50g) | gorczyca, soja

pieczywo mieszane | gluten, sezam,

(100g) | soja

masło (10g) | mleko

herbata ex (250ml) |

PN | *alergeny*

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 2630 kcal

Białka: 108,2 g

Tłuszcze: 111,92 g

Węglowodany: 362,76 g

Błonnik: 34,47 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-20

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
Makaron w sosie mięsno-jarzyńowym (200 ml)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z jajek ,ciecierzyca, dwutlenek siarki, i ogórków kiszonych z sosem chrzanowo - jogurtowym (100g)	gorczyca, jaja, mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jablko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny

serek PHILADELFIA (1szt)

Wartość energetyczna: 2386 kcal
Białka: 109,3 g
Tłuszcze: 88,14 g
Węglowodany: 353,75 g
Błonnik: 35,58 g

2026-04-21

śniadanie	alergeny
ser żółty (40g)	mleko
kiełbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kasza jaglana z owocami (100g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2411 kcal

Białka: 106,25 g

Tłuszcze: 95,01 g

Węglowodany: 358,4 g

Błonnik: 35,65 g

2026-04-22

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
paszтетowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kiełbasa rawska (zawiera soja białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
pastą z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
połędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2443 kcal
Białka: 119,3 g
Tłuszcze: 88,59 g
Węglowodany: 282,57 g
Błonnik: 23,46 g

2026-04-23

śniadanie	<i>alergeny</i>
twaróg (90g)	mleko
połędwica sopocka (40g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	

obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
rolada drobiowa w sosie pomidorowym (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
sałatka z jabłka i czarnej porzeczki (100g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka ziemniaczana z warzywami (180g)	seler
łopatka piastowska (50g)	gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2361 kcal
Białka: 106,31 g
Tłuszcze: 79,61 g
Węglowodany: 369,96 g
Błonnik: 36,3 g

2026-04-24

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - zacierka na mleku (350ml)	gluten, jaja, mleko
jajko mollet (2 szt)	jaja
sos pietruszkowy (30g)	gorczyca, jaja, mleko
serek almette (1 szt)	
sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

obiad	<i>alergeny</i>
zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (400ml)	seler
ryba pieczona w jarzynach ryby (110g ryba/80g jarzy)	
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

kolacja	<i>alergeny</i>
zapiekanka z ryżu z owocami (150g)	mleko
kielbasa krakowska (30g)	soja
sałata vinegret (40g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN	<i>alergeny</i>
twaróg (50g)	mleko

Wartość energetyczna: 2945 kcal
Białka: 99,58 g
Tłuszcze: 88,67 g
Węglowodany: 349,49 g
Błonnik: 33,31 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-25

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
szynka wieprzowa duszona z jabłkami (70g)	gluten
surówka wielowarzywna (100g)	mleko, seler
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
kielbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
sos ketchup (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2654 kcal
Białka: 79,79 g
Tłuszcze: 121,51 g
Węglowodany: 287,11 g
Błonnik: 26,52 g

2026-04-26

śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler
serek Tartar (20g)	mleko
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
miód naturalny (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
bitka ze schabu duszona (70g)	gluten
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2398 kcal
Białka: 103,12 g
Tłuszcze: 88,02 g
Węglowodany: 317,52 g
Błonnik: 32,63 g

2026-04-27

śniadanie	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (350 ml)	mleko
pastą warzywną z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo mieszane CŚN A (130 g)	gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (150g)	gluten, mleko, seler
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser,pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

PN | *alergeny*

serek PHILADELFA
(1szt)

Wartość energetyczna: 2434 kcal

Białka: 116,87 g

Tłuszcze: 77,43 g

Węglowodany: 349,78 g

Błonnik: 29,73 g

2026-04-28

śniadanie | *alergeny*

serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt) mleko
ogonówka (50g) gluten, soja
jajko gotowane (1 szt) jaja
kabanosy (20g)
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g) mleko
pieczywo mieszane CŚN A (130 g) gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g) mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml) gluten, mleko
dżem (30g)
marchew - dekoracja (20g)

obiad | *alergeny*

zupa włoska zabieleną (400 ml) gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinia (2 szt/280g) dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja

kompot wieloowocowy (220ml)
przyprawy () jaja, mleko, seler, soja

kolacja | *alergeny*

wątroba drobiowa z jabłkami (130g) gluten
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt) mleko
ogórek kiszony (80g)
pieczywo mieszane (100g) gluten, sezam, soja
masło (10g) mleko
herbata ex (250ml)

PN | *alergeny*

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 3015 kcal

Białka: 139,2 g

Tłuszcze: 103,22 g

Węglowodany: 380,71 g

Błonnik: 28,16 g

2026-04-29

śniadanie | *alergeny*

zupa mleczna - płatki owsiane (350ml) gluten, mleko
pasta z ryby (70g) gorczyca, jaja, ryby
kiełbasa żywiecka (30g) soja
kiełki warzyw (10g)
pieczywo mieszane CŚN A (130 g) gluten, jaja, sezam, soja
masło (20g) mleko
herbata ex (250ml)
dżem (30g)
sałata - dekoracja (20g)
marchew - dekoracja (20g)

obiad | *alergeny*

zupa śliwkowa z makaronem (400ml) gluten, mleko
schab duszony w sosie własnym (70g) gluten
warzywa na parze (150g) mleko
ziemniaki (120g)
kompot wieloowocowy (220ml)
przyprawy () jaja, mleko, seler, soja

kolacja | *alergeny*

sałatka grecka (100g) mleko
połędwiczanka z warzywami (50g) gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (100g) gluten, sezam, soja
masło (10g) mleko
herbata ex (250ml)

PN | *alergeny*

jabłko deserowe (1 szt)

Wartość energetyczna: 2426 kcal

Białka: 102,99 g

Tłuszcze: 78,06 g

Węglowodany: 337,7 g

Błonnik: 28,67 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-20

śniadanie	alergeny
tuńczyk w oleju (50g)	
schab drobiowy z majerankiem (30g)	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa kalafiorowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
Makaron razowy w sosie mięsno-jarzynowym (200ml)	gluten
ziemniaki (80g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z jajek ,ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem chrzanowo - jogurtowym (100g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN

serek PHILADELFA (1szt)
Wartość energetyczna: 1918 kcal
Białka: 94,61 g
Tłuszcze: 79,83 g
Węglowodany: 247,72 g
Błonnik: 33,96 g

alergeny

2026-04-21

śniadanie	alergeny
ser żółty (40g)	mleko
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
surówka letnia (70g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
twaróg (50g)	mleko
obiad	alergeny
zupa ogórkowa z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (80g)	
sałatka z buraków z jabłkiem i kminkiem (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
kolacja	alergeny
kasza jaglana z owocami (100g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2142 kcal

Białka: 106,58 g

Tłuszcze: 95,71 g

Węglowodany: 258,22 g

Błonnik: 35 g

2026-04-22

śniadanie	alergeny
pasztetowa (50g)	gluten, gorczyca, seler, soja
kielbasa rawska (zawiera soją białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
marchew - dekoracja (20g)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa ryżowa (400ml)	seler
łopatka wieprzowa gotowana (80g)	seler
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty pekińskiej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

PN | *alergeny*

serek PHILADELFA
(1szt)

Wartość energetyczna: 1905 kcal

Białka: 108,61 g

Tłuszcze: 85,41 g

Węglowodany: 162,39 g

Błonnik: 21,54 g

2026-04-23

śniadanie | *alergeny*

twaróg (90g) mleko

połędwica sopocka (40g) gluten,
gorczyca, jaja,
mleko, seler,
soja

pomidory w jogurcie (80g) mleko

pieczywo razowe (80g) gluten, sezam,
soja

masło (20g) mleko

Kakao na mleku (250ml) mleko

sałata - dekoracja (20g)

II śniadanie | *alergeny*

pasta z wędliny i warzyw
(50g) gorczyca, jaja,
seler, soja

obiad | *alergeny*

zupa barszcz czerwony z
ziemniakami (400ml) gluten, mleko,
seler

rolada drobiowa w sosie
pomidorowym (100g) gluten, jaja,
mleko, soja

ziemniaki (80g)

sałatka z jabłka i czarnej
porzeczki (100g) mleko

kompot wielowocowy
(220ml)

przyprawy ()

jaja, mleko,
seler, soja

podwieczerek | *alergeny*

sok z marchwi (100 ml)

kolacja | *alergeny*

sałatka ziemniaczana z
warzywami (180g) seler

łopatka piastowska (50g) gorczyca, soja

pieczywo razowe (80g) gluten, sezam,
soja

masło (10g) mleko

herbata ex (250ml)

jabłko deserowe (1 szt)

PN | *alergeny*

kefir 150g (1szt)

Wartość energetyczna: 2177 kcal

Białka: 108,8 g

Tłuszcze: 91,56 g

Węglowodany: 280,32 g

Błonnik: 44,34 g

2026-04-24

śniadanie | *alergeny*

jabko mollet (2 szt) jaja

sos pietruszkowy (30g) gorczyca, jaja,
mleko

serek almette (1 szt)

sałatka z ogórka
zielonego i kukurydzy
(80g)

pieczywo razowe (80g) gluten, sezam,
soja

masło (20g) mleko

herbata ex (250ml)

sałata - dekoracja (20g)

marchew - dekoracja
(20g)

II śniadanie | *alergeny*

jogurt naturalny (1 szt) mleko

obiad | *alergeny*

zupa z fasolki seler

szparagowej z

ziemniakami (400ml)

ryba pieczona w jarzynach ryby
(110g ryba/80g jarzy)

ziemniaki (80g)

surówka z kapusty

kiszzonej (100g)

kompot wielowocowy
(220ml)

przyprawy ()

jaja, mleko,
seler, soja

podwieczerek | *alergeny*

jabłko deserowe (1 szt)

kolacja | *alergeny*

zapiekanka z ryżu mleko

brązowego z owocami i

sosem jogurtowym (150g)

kiełbasa krakowska (30g) soja

sałata vinegret (40g) gorczyca

pieczywo razowe (80g) gluten, sezam,
soja

masło (10g) mleko

herbata ex (250ml)

PN | *alergeny*

twaróg (50g) mleko

Wartość energetyczna: 2390 kcal

Białka: 87,21 g

Tłuszcze: 84,99 g

Węglowodany: 233,89 g

Błonnik: 35,61 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-25

śniadanie	alergeny
serek wiejski (1szt)	
kiełbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	

obiad	alergeny
zupa z dyni z grzankami (400ml)	gluten, mleko, seler
szynka wieprzowa duszona z jabłkami (70g)	gluten
surówka wielowarzywna (kalarepa, seler, marchew) (100g)	mleko, seler
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko

kolacja	alergeny
kiełbasa parówkowa na gorąco (1 szt/90g)	gluten, soja
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
sos ketchup (20g)	gorczyca
ogórek kiszony (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

PN

PN	alergeny
kefir 150g (1szt)	
Wartość energetyczna: 2273 kcal	
Białka: 75,19 g	
Tłuszcze: 127,22 g	
Węglowodany: 175,66 g	
Błonnik: 24,58 g	

2026-04-26

śniadanie	alergeny
salami (40g)	
galantyna z drobiu (40g)	gluten, jaja, mleko, seler, mleko
serek Tartar (20g)	
pomidory (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja

obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
bitka ze schabu duszona (70g)	gluten
surówka z marchwi i jabłka (90g)	
brokuł z masłem (60g)	gluten, soja
ziemniaki (80g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

kolacja	alergeny
szynka z komina (70g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (180g)	jaja, seler
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko

masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
grapefruit (1/2 szt)	

PN	alergeny
----	----------

jogurt naturalny (1 szt) mleko

Wartość energetyczna: 2132 kcal
Białka: 100,22 g
Tłuszcze: 91,6 g
Węglowodany: 235,89 g
Błonnik: 37,77 g

2026-04-27

śniadanie	alergeny
pastę warzywną z ciecierzycą (80g)	
polędwica drobiowa (30g)	gluten, mleko, soja, mleko
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	

II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	

obiad	alergeny
zupa żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w pomidorach (200g)	seler
sałata z jogurtem (50g)	mleko
ziemniaki (120g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja

podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	

kolacja	alergeny
sałatka z tuńczykiem (ser, pomidor, kukurydza) (100g)	mleko
kiełbasa borowiaka (50g)	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-04-20 do dnia: 2026-04-29

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

jabłko deserowe (1 szt)

PN	alergeny
----	----------

serek PHILADELFIA (1szt)	
--------------------------	--

Wartość energetyczna: 2018 kcal

Białka: 109 g

Tłuszcze: 68,36 g

Węglowodany: 267,29 g

Błonnik: 38,87 g

2026-04-28

śniadanie	alergeny
-----------	----------

ogonówka (50g)	gluten, soja
----------------	--------------

jajko gotowane (1 szt)	jaja
------------------------	------

kabanosy (20g)	
----------------	--

sałata lodowa z	mleko
-----------------	-------

pomidorami, fetą i	
--------------------	--

oliwkami (80g)	
----------------	--

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
-----------------------	---------------------

masło (20g)	mleko
-------------	-------

kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
------------------------------	---------------

marchew - dekoracja (20g)	
---------------------------	--

II śniadanie	alergeny
--------------	----------

serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
---	-------

obiad	alergeny
-------	----------

zupa włoska zabelana (400 ml)	gluten, mleko, seler
-------------------------------	----------------------

naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (2 szt/280g)	gluten, jaja, mleko
---	---------------------

kompot wieloowocowy (220ml)	
-----------------------------	--

przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
--------------	--------------------------

podwieczorek	alergeny
--------------	----------

koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
-----------------------------	-------

kolacja	alergeny
---------	----------

wątroba drobiowa z jabłkami (130g)	gluten
------------------------------------	--------

ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
-----------------------------------	-------

ogórek kiszony (80g)	
----------------------	--

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
-----------------------	---------------------

masło (10g)	mleko
-------------	-------

herbata ex (250ml)	
--------------------	--

PN	alergeny
----	----------

jabłko deserowe (1 szt)	
-------------------------	--

Wartość energetyczna: 2333 kcal

Białka: 135,52 g

Tłuszcze: 105,21 g

Węglowodany: 265,98 g

Błonnik: 28,75 g

2026-04-29

śniadanie	alergeny
-----------	----------

pasta z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
--------------------	----------------------

kielbasa żywiecka (30g)	soja
-------------------------	------

kielki warzyw (10g)	
---------------------	--

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
-----------------------	---------------------

masło (20g)	mleko
-------------	-------

herbata ex (250ml)	
--------------------	--

sałata - dekoracja (20g)	
--------------------------	--

marchew - dekoracja (20g)	
---------------------------	--

II śniadanie	alergeny
--------------	----------

jogurt naturalny (1 szt)	mleko
--------------------------	-------

obiad	alergeny
-------	----------

zupa sliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
-----------------------------------	---------------

schab duszony w sosie własnym (70g)	gluten
-------------------------------------	--------

warzywa na parze (150g)	mleko
-------------------------	-------

ziemniaki (120g)	
------------------	--

kompot wieloowocowy (220ml)	
-----------------------------	--

przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
--------------	--------------------------

podwieczorek	alergeny
--------------	----------

serek PHILADELFIA (1szt)	
--------------------------	--

kolacja	alergeny
---------	----------

sałatka grecka (100g)	mleko
-----------------------	-------

połudwiczanka z warzywami (50g)	gluten, gorczyca, soja
---------------------------------	------------------------

pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
-----------------------	---------------------

masło (10g)	mleko
-------------	-------

herbata ex (250ml)	
--------------------	--

PN	alergeny
----	----------

jabłko deserowe (1 szt)	
-------------------------	--

Wartość energetyczna: 2006 kcal

Białka: 93,31 g

Tłuszcze: 78,02 g

Węglowodany: 242,56 g

Błonnik: 24,56 g