

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-03-31

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
salceson wiejski (50g)	
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleniana (400ml)	gluten, mleko, seler
pierogi z ziemniakami i serem (225g/5szt)	jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	seler
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
serek PHILADELFA (1szt)	
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2598 kcal
Białka: 110,23 g
Tłuszcze: 180,62 g
Węglowodany: 362,27 g

2026-04-01

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
kielbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
kotlet schabowy (130g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
kapusta biała duszona (150g)	soja
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
sałata zielona (30g)	

Wartość energetyczna: 2591 kcal
Białka: 112,14 g
Tłuszcze: 131,36 g
Węglowodany: 378,76 g

2026-04-02

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa pieczarkowa z kaszą (400ml)	gluten, mleko, seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (120g)	
marchew oprószana (130g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
surówka z selera naciowego, jabłek i rzodkwi (80g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2586 kcal
Białka: 151,55 g
Tłuszcze: 132,02 g
Węglowodany: 298,37 g

2026-04-03

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta warzywna (80g)	seler
serek HAGA (2szt)	
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
ryba saute (90g)	gluten, ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszzonej (100g)	
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka grecka (100g)	
ser żółty (30g)	mleko
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2612 kcal
Białka: 88,12 g
Tłuszcze: 227,12 g
Węglowodany: 362,22 g

2026-04-04

śniadanie	<i>alergeny</i>
twaróg (90g)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
surówka z rzodkwi białej (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
żurek zabieleny (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
zrazik mielony duszony (100g)	gluten, jaja
kasza perłowa jęczmienna (100g)	gluten
sałatka z buraków i chrzanu (120g)	dwutlenek siarki
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka z kukurydzy i warzyw z olejem (150g)	jaja, seler
połudwica sopocka (60g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	<i>alergeny</i>
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2468 kcal
Białka: 107,83 g
Tłuszcze: 96,13 g
Węglowodany: 325,7 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Ogólna

2026-04-05

śniadanie	alergeny
kielbasa biała na gorąco (1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, soja
jajko -pisanka (1 szt)	jaja
szynka gotowana (40g)	gluten, soja
chrzan ze śmietaną (20g)	dwutlenek siarki, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa Wielkanocna (75g)	gluten, jaja
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem smażona (100g)	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z czarna porzeczką (100g)	
brukselka z masłem (90g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto sernik (90g)	
kolacja	alergeny
pasztet własnego wyrobu (60g)	gluten, jaja
ogonówka (50g)	gluten, soja
1/2 jajka w sosie pietruszkowym (1/2szt)	gorczyca, jaja
pomidory (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko

herbata ex (250ml)

PN	alergeny
pomarańcza (1 szt)	
Wartość energetyczna: 3438 kcal	
Białka: 154,21 g	
Tłuszcze: 146,36 g	
Węglowodany: 406,43 g	

2026-04-06

śniadanie	alergeny
łopatka pieczona (50g)	gluten, mleko
ser żółty (20g)	mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
sos chrzanowy (30g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
pomidor - dekoracja (40g)	
strucla z makiem (70g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
karkówka duszona po staropolsku (80g)	dwutlenek siarki, gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera i jabłka (100g)	mleko, seler
fasolka szparagowa (100g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto jabłecznik (80g)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
galaretka z drobiu mięso/160g)	jaja, mleko, seler, soja
sos tatarski (120g)	gorczyca, jaja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	

PN

PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
Wartość energetyczna: 3357 kcal	
Białka: 129,35 g	
Tłuszcze: 150,72 g	
Węglowodany: 382,27 g	

2026-04-07

śniadanie	alergeny
twarożek z zieloną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (400ml)	seler
pieś w sosie potrawkowym (70g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
marchew oprószone (130g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z makaronu, mięsa i warzyw z sosem pomidorowym (200g)	gluten, mleko, seler
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Ogólna

Wartość energetyczna: 2930 kcal
Białka: 115,32 g
Tłuszcze: 98,43 g
Węglowodany: 354,71 g

2026-04-08

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pastą z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
zraz zawijany ze schabu (100g)	gluten, gorczyca
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka gyros (120g)	gorczyca, jaja
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2561 kcal
Białka: 106,39 g
Tłuszcze: 107,73 g
Węglowodany: 323,44 g

2026-04-09

śniadanie	alergeny
ser żółty (70g)	mleko
sałatka z cebuli i koncentratu pomidorowego (30g)	
pomidory w śmietanie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w jarzynach (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka ruska z olejem (150g)	gorczyca
łopatka prasowana (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
kefir 150g (1szt)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	

Wartość energetyczna: 2643 kcal
Białka: 104,87 g
Tłuszcze: 104,36 g
Węglowodany: 410,57 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-03-31

śniadanie	alergeny
serek homogenizowany smakowy (150g/1 szt)	mleko
salceson z indyka (50g)	gluten, mleko, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleniana (400ml)	gluten, mleko, seler
pierogi z ziemniakami i serem (225g/5szt)	jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kielbasa szynkowa (40g)	gorczyca, soja
serek PHILADELFA (1szt)	
rzodkiewka (50g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2463 kcal

Białka: 106,88 g

Tłuszcze: 170,87 g

Węglowodany: 346,32 g

2026-04-01

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - ryż (350ml)	mleko
kielbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
schab duszony w sosie własnym (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
warzywa na parze (150g)	mleko
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
kielbasa szynkowa (40g)	gorczyca, soja
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
sałata zielona (30g)	

Wartość energetyczna: 2387 kcal

Białka: 108,36 g

Tłuszcze: 98,15 g

Węglowodany: 356,74 g

2026-04-02

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy	seler
pęczak (400ml)	
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (120g)	
marchew oprószana (130g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
parówki wiekańskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
surówka z selera naciowego, jabłek i rzodkwi (80g)	mleko
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2551 kcal
Białka: 150,3 g
Tłuszcze: 125,89 g
Węglowodany: 310,91 g

2026-04-03

śniadanie	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (350ml)	gluten, mleko
pasta warzywna (80g)	seler
serek HAGA (2szt)	
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
roladka z ryby z warzywami D (90g)	ryby
ziemniaki (120g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
ser żółty (30g)	mleko
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2458 kcal
Białka: 88,12 g
Tłuszcze: 223,32 g
Węglowodany: 348,66 g

2026-04-04

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
surówka z rzodkwi białej (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
zrazik mielony duszony (100g)	gluten, jaja
kasza perłowa jęczmienna (100g)	gluten
sałatka z buraków i chrzanu (120g)	dwutlenek siarki
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
sałatka z kukurydzy i warzyw z olejem (150g)	jaja, seler
południca sopocka (60g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa (50g)	gluten, jaja
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2415 kcal
Białka: 109,02 g
Tłuszcze: 91,54 g
Węglowodany: 325,7 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

2026-04-05

śniadanie	alergeny
kielbasa biała na gorąco (1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, soja
jajko -pisanka (1 szt)	jaja
szynka gotowana (40g)	gluten, soja
chrzan z jogurtem (20g)	dwutlenek siarki, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa Wielkanocna (75g)	gluten, jaja
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (120g)	
surówka z marchwi z czarna porzeczką (100g)	
brukselka z masłem (90g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto sernik (90g)	
kolacja	alergeny
pasztecik własnego wyrobu (60g)	gluten, jaja
ogonówka (50g)	gluten, soja
1/2 jajka w sosie pietruszkowym (1/2szt)	gorczyca, jaja
pomidory (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN

pomarańcza (1 szt)
Wartość energetyczna: 3493 kcal
Białka: 150,88 g
Tłuszcz: 137,15 g
Węglowodany: 389,78 g

alergeny

2026-04-06

śniadanie	alergeny
łopatka pieczona (50g)	gluten, mleko
ser żółty (20g)	mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
sos chrzanowy (30g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
pomidor - dekoracja (40g)	
strucla z makiem (70g)	
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (120g)	
surówka z selera i jabłka (100g)	mleko, seler
fasolka szparagowa (100g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto jablecznik (80g)	
kolacja	alergeny
szynka z komina (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
galaretka z drobiu mięso/160g)	jaja, mleko, seler, soja
sos tatarski D (120g)	jaja, mleko
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

jabłko deserowe (1 szt)

jabłko deserowe (1 szt)
PN
Wartość energetyczna: 3079 kcal
Białka: 133,76 g
Tłuszcz: 121,65 g
Węglowodany: 385,32 g

alergeny

2026-04-07

śniadanie	alergeny
twarożek z zieloną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pomidory (80g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	alergeny
zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (400ml)	seler
pierś w sosie potrawkowym (70g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (120g)	
marchew oprószana (130g)	gluten
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	alergeny
zapiekanka z makaronu, mięsa i warzyw z sosem pomidorowym (200g)	gluten, mleko, seler
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt owocowy (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Lekkostrawna

Wartość energetyczna: 2930 kcal
Białka: 115,32 g
Tłuszcze: 98,43 g
Węglowodany: 354,71 g

2026-04-08

śniadanie	<i>alergeny</i>
zupa mleczna - płatki kukurydziane (350ml)	mleko
pastą z ryby (70g)	gorczyca, jaja, ryby
kielbasa rawska (zawiera białko sojowe, mąkę pszenną) (30g)	soja
kielki warzyw (10g)	
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa z cukinii z grzankami (450 ml)	gluten, mleko
zraz zawijany ze schabu z warzywami (100g)	gluten, seler
ziemniaki (120g)	
sałata z jogurtem (50g)	mleko
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
sałatka gyros D (120g)	mleko
kielbasa szynkowa (50g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jablko deserowe (1 szt)	
PN	<i>alergeny</i>
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2528 kcal
Białka: 105,05 g
Tłuszcze: 84,46 g
Węglowodany: 320,45 g

2026-04-09

śniadanie	<i>alergeny</i>
szynka biesiadna (60g)	
serek PHILADELFA (1szt)	
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo mieszane (130g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kakao na mleku (250g)	mleko
dżem (30g)	
sałata - dekoracja (20g)	
obiad	<i>alergeny</i>
zupa barszcz czerwony z ziemniakami (400ml)	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w jarzynach (70g)	gluten
ziemniaki (120g)	
surówka z selera (90g)	mleko, seler
kompot wielowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
kolacja	<i>alergeny</i>
pierogi leniwe (250g)	jaja, mleko
łopatka prasowana (30g)	gluten, soja
pieczywo mieszane (100g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jablko pieczone (1 szt/140g)	
PN	<i>alergeny</i>
kefir 150g (1szt)	

Wartość energetyczna: 2458 kcal
Białka: 117,54 g
Tłuszcze: 155,09 g
Węglowodany: 432,84 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-03-31

śniadanie	alergeny
salceson z indyka (50g)	gluten, mleko, soja
jajko gotowane (1 szt)	jaja
kabanosy (20g)	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek homogenizowany naturalny (150g/1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa jarzynowa zabieleną (400ml)	gluten, mleko, seler
pierogi z ziemniakami i serem (225g/5szt)	jaja, mleko
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
bigos z cukinii (180g)	gluten, seler, soja
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
serek PHILADELFA (1szt)	
rzodkiewka (50g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

PN
serek tartar (20g) mleko

Wartość energetyczna: 2201 kcal
Białka: 103,97 g
Tłuszcze: 172,85 g
Węglowodany: 253,37 g

2026-04-01

śniadanie	alergeny
kielbasa żywiecka (50g)	soja
serek almette (1 szt)	
kiełki warzyw (10g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
obiad	alergeny
zupa śliwkowa z makaronem (400ml)	gluten, mleko
schab duszony w sosie własnym (70g)	gluten
ziemniaki (80g)	
warzywa na parze (150g)	mleko
woda z cytryną (200 ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka z ryby pieczonej z warzywami i olejem (100g)	ryby
schab drobiowy z majerankiem (50g)	gluten, mleko, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
kielbasa szynkówka (40g)	gorczyca, soja
pieczywo razowe (20g)	gluten, sezam, soja
sałata zielona (30g)	

Wartość energetyczna: 2104 kcal
Białka: 101,73 g
Tłuszcze: 95,26 g
Węglowodany: 269,63 g

2026-04-02

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
łopatka prasowana (40g)	gluten, soja
pomidory w jogurcie (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
Kakao na mleku (250ml)	mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jajko gotowane (1 szt)	jaja
obiad	alergeny
zupa krupnik z kaszy pęczak (400ml)	seler
udko drobiowe pieczone (1 szt)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sałatka owocowa (50g)	
kolacja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (2 szt)	gluten, soja
sos ketchup (20g)	gorczyca
ser Deliser- plastry (35g/ 2 szt)	mleko
surówka z selera naciowego, jabłek i rzodkwi (80g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

Wartość energetyczna: 2102 kcal
Białka: 147,68 g
Tłuszcze: 129,54 g
Węglowodany: 203,56 g

2026-04-03

śniadanie	alergeny
pasta warzywna (80g)	seler
serek HAGA (2szt)	
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
kefir 150g (1szt)	
obiad	alergeny
zupa z soczewicy i pomidorów (450 ml)	seler
roladka z ryby z warzywami D (90g)	ryby
ziemniaki (80g)	
surówka z kapusty kiszonej (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z marchwi (100 ml)	
kolacja	alergeny
sałatka grecka (100g)	
ser żółty (30g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	
jabłko deserowe (1 szt)	
PN	alergeny
serek tartar (20g)	mleko

Wartość energetyczna: 2077 kcal
Białka: 78,73 g
Tłuszcze: 219,58 g
Węglowodany: 235,94 g

2026-04-04

śniadanie	alergeny
twaróg (90g)	mleko
tuńczyk w oleju (50g)	
surówka z rzodkwi białej (80g)	mleko
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (20g)	mleko
herbata ex (250ml)	
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
serek PHILADELFA (1szt)	
obiad	alergeny
zupa żurek zabielały (400ml)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
zrazik mielony duszony (100g)	gluten, jaja, soja
kasza perłowa jęczmienna (80g)	gluten
sałatka z buraków i chrzanu (120g)	dwutlenek siarki
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
koktail pomidorowy (150 ml)	mleko
kolacja	alergeny
sałatka z kukurydzy i warzyw z olejem (150g)	jaja, seler
połędwica sopocka (60g)	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja
masło (10g)	mleko
herbata ex (250ml)	

kiwi (1 szt)

PN	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko

Wartość energetyczna: 2099 kcal
Białka: 98,86 g
Tłuszcze: 161,46 g
Węglowodany: 210,26 g

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

2026-04-05

śniadanie	alergeny
kielbasa biała na gorąco (1 szt)	dwutlenek siarki, gluten, soja
jajko -pisanka (1 szt)	jaja
szynka gotowana (40g)	gluten, soja
chrzan z jogurtem (20g)	dwutlenek siarki, mleko
ogórek zielony z koprem (60g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
babka piaskowa Wielkanocna (75g)	gluten, jaja
sałata - dekoracja (20g)	
marchew - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
jabłko deserowe (1 szt)	
obiad	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (400ml)	gluten, seler
roladka z drobiu ze szpinakiem (100g)	gluten, mleko
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi z czarna porzeczką (100g)	
brukselka z masłem (90g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto sernik (90g)	
podwieczorek	alergeny
serek PHILADELFIA (1szt)	
kolacja	alergeny
pasztet własnego wyrobu (60g)	gluten, jaja
ogonówka (50g)	gluten, soja

1/2 jajka w sosie pietruszkowym (1/2szt)
pomidory (70g)
pieczywo razowe (80g)
masło (10g)
herbata ex (250ml)
PN
pomarańcza (1 szt)

gorczyca, jaja
gluten, sezam, soja
mleko
alergeny

Wartość energetyczna: 3375 kcal
Białka: 145,43 g
Tłuszcze: 210,92 g
Węglowodany: 321,82 g

2026-04-06

śniadanie	alergeny
łopatka pieczona (50g)	gluten, mleko
ser żółty (20g)	mleko
jajko gotowane (1 szt)	jaja
sos chrzanowy (30g)	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
sałata vinegret (30g)	gorczyca
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
herbata ex (250ml)	
pomidor - dekoracja (40g)	
strucla z makiem (70g)	
II śniadanie	alergeny
serek tartar (20g)	mleko
obiad	alergeny
zupa pomidorowa z ryżem (400ml)	gluten, mleko, seler
schab duszony z morelami (70g)	dwutlenek siarki, gluten, orzechy, sezam, soja
ziemniaki (80g)	
surówka z selera i jabłka (100g)	mleko, seler
fasolka szparagowa (100g)	gluten, soja
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
ciasto jablecznik (80g)	
podwieczorek	alergeny
jogurt naturalny (1 szt)	mleko
kolacja	alergeny
szynka z komina (50g)	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
galaretka z drobiu mięso/160g)	jaja, mleko, seler, soja

sos tatarski D (120g)
pieczywo razowe (80g)
masło (10g)
herbata ex (250ml)
jabłko deserowe (1 szt)
PN
jabłko deserowe (1 szt)

jaja, mleko
gluten, sezam, soja
mleko
alergeny

Wartość energetyczna: 3017 kcal
Białka: 133,07 g
Tłuszcze: 128,11 g
Węglowodany: 317,45 g

2026-04-07

śniadanie	alergeny
twarożek z zieleniną (90g)	mleko
pieczeń wiejska (40g)	dwutlenek siarki, gluten, soja
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (20g)	
kawa zbożowa mleczna (250ml)	gluten, mleko
sałata - dekoracja (20g)	
II śniadanie	alergeny
pastą z wędliny i warzyw (50g)	gorczyca, jaja, seler, soja
obiad	alergeny
zupa kapuśniak z kiszzonej seler kapusty (400ml)	
pieczeń w sosie potrawkowym (70g)	gluten, mleko, seler
ziemniaki (80g)	
surówka z marchwi (100g)	
kompot wieloowocowy (220ml)	
przyprawy ()	jaja, mleko, seler, soja
podwieczorek	alergeny
sok z buraka (100 ml)	
kolacja	alergeny
zapiekanka z makaronu razowego, mięsa i warzyw z sosem pomidorowym (200g)	gluten, mleko, seler
ser Deliser- plastry (35g/ 2mleko szt)	
rzodkiewka z koperkiem (70g)	
pieczywo razowe (80g)	gluten, sezam, soja, mleko
masło (10g)	
herbata ex (250ml)	
PN	alergeny

Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy Sp. z o.o.
w Ciechocinku
ul. Zdrojowa 17
87-720 Ciechocinek
NIP: 891-14-07-710

Jadłospis od dnia: 2026-03-31 do dnia: 2026-04-09

Zestaw posiłków: Dieta cukrzycowa 5

kefir 150g (1szt)

Wartość energetyczna: 2624 kcal
Białka: 118,39 g
Tłuszcze: 110,27 g
Węglowodany: 254,73 g

2026-04-08

śniadanie | *alergeny*

pastą z ryby (70g) | gorczyca, jaja, ryby

kiełbasa rawska (zawiera soję

białko sojowe, mąkę

pszenną) (30g)

kiełki warzyw (10g)

pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,

soja

mleko

masło (20g)

herbata ex (250ml)

sałata - dekoracja (20g)

marchew - dekoracja

(20g)

II śniadanie | *alergeny*

jogurt naturalny (1 szt) | mleko

obiad | *alergeny*

zupa z cukinii z grzankami (450 ml) | gluten, mleko

zraz zawijany ze schabu z

warzywami (100g)

ziemniaki (80g)

sałata z jogurtem (50g) | mleko

kompot wielowocowy

(220ml)

przyprawy ()

jaja, mleko,
seler, soja

podwieczorek | *alergeny*

koktail pomidorowy (150 ml) | mleko

kolacja | *alergeny*

sałatka gyros D (120g) | mleko

kiełbasa szynkowa (50g) | gluten, soja

pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,

soja

mleko

masło (10g)

herbata ex (250ml)

jabłko deserowe (1 szt)

PN | *alergeny*

serek tartar (20g) | mleko

Wartość energetyczna: 2118 kcal

Białka: 93,86 g

Tłuszcze: 80,61 g

Węglowodany: 197,45 g

2026-04-09

śniadanie | *alergeny*

szynka biesiadna (60g)

serek PHILADELFA

(1szt)

pomidory w jogurcie (80g) | mleko

pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,

soja

mleko

masło (20g)

Kakao na mleku (250ml) | mleko

sałata - dekoracja (20g)

II śniadanie | *alergeny*

twaróg (50g) | mleko

obiad | *alergeny*

zupa barszcz czerwony z

ziemniakami (400ml) | gluten, mleko,

seler

filet z kurczaka w

jarzynach (70g) | gluten

ziemniaki (80g)

surówka z selera (90g) | mleko, seler

kompot wielowocowy

(220ml)

przyprawy ()

jaja, mleko,
seler, soja

podwieczorek | *alergeny*

sok z marchwi (100 ml)

kolacja | *alergeny*

pierogi leniwe (170g) | jaja, mleko

łopatka prasowana (30g) | gluten, soja

pieczywo razowe (80g) | gluten, sezam,

soja

mleko

masło (10g)

herbata ex (250ml)

jabłko pieczone z

cynamonem (150g)

PN | *alergeny*

kefir 150g (1szt)

Wartość energetyczna: 2209 kcal

Białka: 112,23 g

Tłuszcze: 154,66 g

Węglowodany: 295,71 g