

## Ogólna

śniadanie	porcja	alergeny
schab cygański okopcony (• schab cygański)	40g	
polędwica wiśniowa (• polędwica wiśniowa)	40g	
ser camembert (• <b>ser camembert</b> )	25g	mleko
pomidor ze szczypiorkiem (• pomidor • szczypiorek)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
miód naturalny (• miód naturalny 1 kg)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (• marchew • <b>seler</b> • pomidory 2 • <b>śmietana 18%</b> • <b>makaron</b> • grzbiety z kurczaka kg • <b>mąka pszenna</b> • pory)	400ml	gluten, mleko, seler
bitka z karkówki w sosie pieczarkowym (• karkówka b/k • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • <b>śmietana 18%</b> • pieczarka świeża)	70g	gluten, mleko
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z marchwi i jabłka (• marchew • jabłko • cukier)	90g	
brukselka z masłem (• brukselka świeża/mrożona 1 • Roślinne z Mlekovity • <b>bułka tarta</b> )	60g	gluten, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka starowiejska (• szynka starowiejska)	70g	
sałatka jarzynowa z majonezem (• marchew • <b>seler</b> • groszek konserwowy 2,6 • <b>ogórek konserwowy 4100/2200</b> • <b>majonez</b> • <b>jaja</b> • ziemniaki • papryka konserwowa 1,5 • pory)	180g	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
babka piaskowa (• <b>babka piaskowa</b> )	50g	gluten, jaja

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2458</b>	<b>83</b>	<b>112</b>	<b>325</b>

## Lekkostrawna

śniadanie	porcja	alergeny
schab cygański okopcony (• schab cygański)	40g	
polędwica wiśniowa (• polędwica wiśniowa)	40g	
serek Tartar (• <b>ser tartar</b> )	20g	mleko
pomidory (• pomidor)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
miód naturalny (• miód naturalny 1 kg)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (• marchew • <b>seler</b> • pomidory 2 • <b>śmietana 18%</b> • <b>makaron</b> • grzbiety z kurczaka kg • <b>mąka pszenna</b> • pory)	400ml	gluten, mleko, seler
bitka ze schabu w sosie jarzynowym (• schab b/kości • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • marchew • <b>seler</b> • pory • fasola szparagowa mrożona)	70g	gluten, seler
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z marchwi i jabłka (• marchew • jabłko • cukier)	90g	
brukselka z masłem (• brukselka świeża/mrożona 1 • Roślinne z Mlekovity • <b>bułka tarta</b> )	60g	gluten, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka starowiejska (• szynka starowiejska)	70g	
sałatka jarzynowa z olejem (• marchew • <b>seler</b> • Kukurydza konserwowa 2,5 • ogórek kiszony • olej 1 litr • <b>jaja</b> • ziemniaki • jabłko)	180g	jaja, seler
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
babka piaskowa (• <b>babka piaskowa</b> )	50g	gluten, jaja

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2375</b>	<b>88</b>	<b>87</b>	<b>330</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
schab cygański okopcony (• schab cygański)	40g	
polędwica wiśniowa (• polędwica wiśniowa)	40g	
serek Tartar (• <b>ser tartar</b> )	20g	mleko
pomidory (• pomidor)	80g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pomidorowa z makaronem (• marchew • <b>seler</b> • pomidory 2 • <b>śmietana 18%</b> • <b>makaron</b> • grzbiety z kurczaka kg • <b>mąka pszenna</b> • pory)	400ml	gluten, mleko, seler
bitka ze schabu w sosie jarzynowym (• schab b/kości • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • marchew • <b>seler</b> • pory • fasola szparagowa mrożona)	70g	gluten, seler
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
surówka z marchwi i jabłka (• marchew • jabłko)	90g	
brukselka z masłem (• brukselka świeża/mrożona 1 • Roślinne z Mlekovity • <b>bułka tarta</b> )	60g	gluten, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka starowiejska (• szynka starowiejska)	70g	
sałatka jarzynowa z olejem (• marchew • <b>seler</b> • groszek konserwowy 2,6 • ogórek kiszony • olej 1 litr • <b>jaja</b> • ziemniaki • jabłko)	180g	jaja, seler
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
kiwi (• kiwi)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2019</b>	<b>82</b>	<b>85</b>	<b>226</b>

**Ogólna**

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (• mleko 2 % • płatki kukurydziane)	350ml	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (• ciecierzycą 2,6 • pomidor suszony • brokuły mrożone • koncentrat pomidorowy)	80g	
mielonka (• mielonka)	30g	gluten, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (• seler naciowy • rzodkiew biała • jogurt naturalny litry)	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem truskawkowy 7,2 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa ryżowa (• marchew • seler • ryż • grzbiety z kurczaka kg • pory)	400ml	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym (• łopatką wieprzową b/k • jaja • bułka tarta • bułka wyborowa 400g • śmietana 18% • mąka pszenna • margaryna • ser topiony 22/25 g • ser żółty)	100g	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z kapusty mieszanej (• kapusta biała • kapusta czerwona • marchew • olej 1 litr • cukier)	110g	
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka śledziowa (• śledź • ogórek kiszony • fasola czerwona kon 2,6 • cebula • jabłko • majonez • pieczarki marynowane)	110g	gorczyca, jaja
kielbasa borowiaka (• kielbasa borowiaka)	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2476</b>	<b>81</b>	<b>100</b>	<b>343</b>

**Lekkostrawna**

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - płatki kukurydziane (• mleko 2 % • płatki kukurydziane)	350ml	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (• ciecierzycą 2,6 • pomidor suszony • brokuły mrożone • koncentrat pomidorowy)	80g	
mielonka (• mielonka)	30g	gluten, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (• seler naciowy • rzodkiew biała • jogurt naturalny litry)	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem truskawkowy 7,2 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa ryżowa (• marchew • seler • ryż • grzbiety z kurczaka kg • pory)	400ml	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym (• łopatką wieprzową b/k • jaja • bułka tarta • bułka wyborowa 400g • śmietana 18% • mąka pszenna • margaryna • ser topiony 22/25 g • ser żółty)	100g	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z kapusty mieszanej (• kapusta biała • kapusta czerwona • marchew • olej 1 litr • cukier)	110g	
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka śledziowa D (• śledź • ogórek kiszony • jabłko • olej 1 litr • Kukurydza konserwowa 2,5 • marchew • jaja)	110g	jaja
kielbasa borowiaka (• kielbasa borowiaka)	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2476</b>	<b>83</b>	<b>98</b>	<b>345</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
jogurt naturalny (• <b>jogurt naturalny 150 g</b> )	1 szt	mleko
pasta warzywna z ciecierzycą (• ciecierzycyca 2,6 • pomidor suszony • brokuły mrożone • koncentrat pomidorowy)	80g	
mielonka (• <b>mielonka</b> )	30g	gluten, soja
surówka z selera naciowego i rzodkwi z jogurtem (• seler naciowy • rzodkiew biała • <b>jogurt naturalny litry</b> )	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem truskawkowy 7,2 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa ryżowa (• marchew • <b>seler</b> • ryż • grzbiety z kurczaka kg • pory)	400ml	seler
pieczeń rzymska w sosie serowym (• łopatką wieprzowa b/k • <b>jaja • bułka tarta • bułka wyborowa 400g • śmietana 18% • mąka pszenna • margaryna • ser topiony 22/25 g • ser żółty</b> )	100g	gluten, jaja, mleko, soja
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
surówka z kapusty mieszanej (• kapusta biała • kapusta czerwona • marchew • olej 1 litr)	110g	
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka śledziowa D (• śledź • ogórek kiszony • jabłko • olej 1 litr • Kukurydza konserwowa 2,5 • marchew • <b>jaja</b> )	110g	jaja
kiełbasa borowiaka (• <b>kiełbasa borowiaka</b> )	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2168</b>	<b>77</b>	<b>96</b>	<b>281</b>

**Ogólna**

śniadanie	porcja	alergeny
jogurt owocowy (• <b>jogurt owocowy 125g</b> )	1 szt	mleko
ogonówka (• <b>ogonówka</b> )	40g	gluten, soja
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
surówka letnia (• sałata lodowa 1 • kalarepa • ogórek świeży • koper mrożony • olej 1 litr • <b>ser feta</b> )	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna (• <b>mleko 2 % • kawa zbożowa • cukier</b> )	250ml	gluten, mleko
dżem (• Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa selerowa z makaronem (• <b>seler • śmietana 18% • mąka pszenna • marchew • makaron • grzbiety z kurczaka kg • pory</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w jarzynach (• filet z piersi kurczaka • <b>mąka pszenna • olej 1 litr • mieszanka warzyw 5/7</b> )	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałatka z buraków, papryki kons, pora (• buraki • papryka konserwowa 3,5/1,7 • pory • <b>majonez</b> )	100g	gorczyca, jaja
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
bigos z cukinii (• cukinia • marchew • <b>seler • pomidory 2 • olej 1 litr • pory • kiełbasa jarmarczna • papryka świeża</b> )	180g	seler
łopatka prasowana (• <b>łopatka prasowana</b> )	40g	gluten, soja
serek almette (• serek almette mini 4x30)	1 szt	
rzodkiewka (• rzodkiewka)	50g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1481</b>	<b>65</b>	<b>62</b>	<b>213</b>

## Lekkostrawna

śniadanie	porcja	alergeny
jogurt owocowy (• <b>jogurt owocowy 125g</b> )	1 szt	mleko
ogonówka (• <b>ogonówka</b> )	40g	gluten, soja
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
surówka letnia (• sałata lodowa 1 • kalarepa • ogórek świeży • koper mrożony • olej 1 litr • <b>ser feta</b> )	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna (• <b>mleko 2 % • kawa zbożowa • cukier</b> )	250ml	gluten, mleko
dżem (• Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa selerowa z makaronem (• <b>seler • śmietana 18% • mąka pszenna • marchew • makaron • grzbiety z kurczaka kg • pory</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w jarzynach (• filet z piersi kurczaka • <b>mąka pszenna • olej 1 litr • mieszanka warzyw 5/7</b> )	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałatka z buraków i chrzanu (• buraki • <b>chrzan tarty 0,88 • olej 1 litr</b> )	120g	dwutlenek siarki
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
bigos z cukinii (• cukinia • marchew • <b>seler • pomidory 2 • olej 1 litr • pory • parówki dietetyczne</b> )	180g	gluten, seler, soja
łopatka prasowana (• <b>łopatka prasowana</b> )	40g	gluten, soja
serek almette (• serek almette mini 4x30)	1 szt	
rzodkiewka (• rzodkiewka)	50g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1476</b>	<b>62</b>	<b>61</b>	<b>214</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
serek homogenizowany naturalny (• <b>serek homogenizowany naturalny</b> )	150g/1 szt	mleko
ogonówka (• <b>ogonówka</b> )	40g	gluten, soja
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
surówka letnia (• sałata lodowa 1 • kalarepa • ogórek świeży • koper mrożony • olej 1 litr • <b>ser feta</b> )	70g	mleko
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna (• <b>mleko 2 % • kawa zbożowa</b> )	250ml	gluten, mleko
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa selerowa z makaronem (• <b>seler • śmietana 18% • mąka pszenna • marchew • makaron • grzbiety z kurczaka kg • pory</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka w jarzynach (• filet z piersi kurczaka • <b>mąka pszenna • olej 1 litr • mieszanka warzyw 5/7</b> )	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
sałatka z buraków i chrzanu (• buraki • <b>chrzan tarty 0,88 • olej 1 litr</b> )	120g	dwutlenek siarki
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
bigos z cukinii (• cukinia • marchew • <b>seler • pomidory 2 • olej 1 litr • pory • parówki dietetyczne</b> )	180g	gluten, seler, soja
łopatka prasowana (• <b>łopatka prasowana</b> )	40g	gluten, soja
serek almette (• serek almette mini 4x30)	1 szt	
rzodkiewka (• rzodkiewka)	50g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1286</b>	<b>62</b>	<b>61</b>	<b>172</b>

## Ogólna

śniadanie	porcja	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (• mleko 2 % • kasza jaglana)	350 ml	mleko
kielbasa żywiecka (• kielbasa żywiecka)	50g	soja
ser żółty (• ser żółty)	30g	mleko
kielki warzyw (• kielki warzywne)	10g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem brzoskwiniowy 7,20 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (• kapusta kiszona • cebula • ziemniaki • słonina • pachwina wędzona • grzbiety z kurczaka kg • marchew • seler)	400ml	seler
zraz zawijany ze schabu (• schab b/kości • pachwina wędzona • ogórek kiszony • papryka konserwowa 1,5 • cebula • mąka pszenna • musztarda 0,9 • olej 1 litr)	100g	gluten, gorczyca
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • jogurt naturalny litry • cukier)	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
pasta z ryby (• filet z morszczuka • cebula • koncentrat pomidorowy • majonez)	70g	gorczyca, jaja, ryby
polędwica drobiowa (• polędwica drobiowa)	30g	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2270</b>	<b>96</b>	<b>103</b>	<b>270</b>

**Lekkostrawna**

śniadanie	porcja	alergeny
Zupa mleczna - kasza jaglana (• mleko 2 % • kasza jaglana)	350 ml	mleko
kielbasa żywiecka (• kielbasa żywiecka)	50g	soja
ser żółty (• ser żółty)	30g	mleko
kiełki warzyw (• kiełki warzywne)	10g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem brzoskwiniowy 7,20 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (• kapusta kiszona • cebula • ziemniaki • słonina • pachwina wędzona • grzbiety z kurczaka kg • marchew • seler)	400ml	seler
zraz zawijany ze schabu z warzywami (• schab b/kości • ogórek kiszony • marchew • seler • pory • mąka pszenna • olej 1 litr • koncentrat pomidorowy)	100g	gluten, seler
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • jogurt naturalny litry • cukier)	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
pasta z ryby (• filet z morszczuka • cebula • koncentrat pomidorowy • majonez)	70g	gorczyca, jaja, ryby
polędwica drobiowa (• polędwica drobiowa)	30g	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2237</b>	<b>95</b>	<b>86</b>	<b>271</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
kefir 150g (• Kefir 150g)	1szt	
kielbasa żywiecka (• <b>kielbasa żywiecka</b> )	50g	soja
ser żółty (• <b>ser żółty</b> )	30g	mleko
kiełki warzyw (• kiełki warzywne)	10g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (• kapusta kiszona • cebula • ziemniaki • słonina • pachwina wędzona • grzbiety z kurczaka kg • marchew • <b>seler</b> )	400ml	seler
zraz zawijany ze schabu z warzywami (• schab b/kości • ogórek kiszony • marchew • <b>seler</b> • pory • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • koncentrat pomidorowy)	100g	gluten, seler
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • <b>jogurt naturalny litry</b> )	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
pasta z ryby (• <b>filet z morszczuka</b> • cebula • koncentrat pomidorowy • <b>majonez</b> )	70g	gorczyca, jaja, ryby
polędwica drobiowa (• <b>polędwica drobiowa</b> )	30g	gluten, mleko, soja
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1720</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>163</b>

## Ogólna

śniadanie	porcja	alergeny
twaróg ( <b>• twaróg półtłusty</b> )	90g	mleko
kiełbasa szynkówka ( <b>• kiełbasa szynkówka</b> )	40g	gorczyca, soja
pomidory w śmietanie ( <b>• pomidor • cebula • śmietana 18% • jogurt naturalny litry • szczypiorek</b> )	80g	mleko
pieczywo mieszane ( <b>• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	20g	mleko
kakao na mleku ( <b>• kakao • mleko 2 % • cukier</b> )	250 ml	mleko
dżem ( <b>• dżem wiśniowy 7,20 kg</b> )	30g	
sałata - dekoracja ( <b>• sałata zielona</b> )	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa z marchwi z grzankami ( <b>• marchew • mąka pszenna • śmietana 18% • imbir • grzbiety z kurczaka kg • seler • kurkuma • curry • papryka w proszku kg</b> )	400,00	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony ( <b>• filet z piersi kurczaka • mąka pszenna • olej 1 litr</b> )	70g	gluten
ziemniaki ( <b>• ziemniaki • koper świeży</b> )	120g	
surówka z kalarepy i jabłek ( <b>• kalarepa • jabłko • jogurt naturalny litry • cukier</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy ( <b>• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona</b> )	220ml	
przyprawy ( <b>• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z brokuła ( <b>• brokuły mrożone • pomidor • nać pietruszki mrożona • jogurt naturalny litry • czosnek świeży główka 1 • jaja</b> )	100g	jaja, mleko
polędwica sopocka ( <b>• polędwica sopocka</b> )	50g	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane ( <b>• chleb baltonowski • chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	10g	mleko
herbata ex ( <b>• herbata expres • cukier</b> )	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1467</b>	<b>78</b>	<b>48</b>	<b>173</b>

## Lekkostrawna

śniadanie	porcja	alergeny
twaróg ( <b>• twaróg półtłusty</b> )	90g	mleko
kiełbasa szynkówka ( <b>• kiełbasa szynkówka</b> )	40g	gorczyca, soja
pomidory w jogurcie ( <b>• pomidor • jogurt naturalny litry • nać pietruszki</b> )	80g	mleko
pieczywo mieszane ( <b>• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	20g	mleko
kakao na mleku ( <b>• kakao • mleko 2 % • cukier</b> )	250 ml	mleko
dżem ( <b>• dżem wiśniowy 7,20 kg</b> )	30g	
sałata - dekoracja ( <b>• sałata zielona</b> )	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa z marchwi z grzankami ( <b>• marchew • mąka pszenna • śmietana 18% • imbir • grzbiety z kurczaka kg • seler • kurkuma • curry • papryka w proszku kg</b> )	400,00	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony ( <b>• filet z piersi kurczaka • mąka pszenna • olej 1 litr</b> )	70g	gluten
ziemniaki ( <b>• ziemniaki • koper świeży</b> )	120g	
surówka z kalarepy i jabłek ( <b>• kalarepa • jabłko • jogurt naturalny litry • cukier</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy ( <b>• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona</b> )	220ml	
przyprawy ( <b>• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z brokuła ( <b>• brokuły mrożone • pomidor • nać pietruszki mrożona • jogurt naturalny litry • czosnek świeży główka 1 • jaja</b> )	100g	jaja, mleko
polędwica sopocka ( <b>• polędwica sopocka</b> )	50g	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo mieszane ( <b>• chleb baltonowski • chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	10g	mleko
herbata ex ( <b>• herbata expres • cukier</b> )	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1452</b>	<b>78</b>	<b>47</b>	<b>172</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
twaróg ( <b>• twaróg półtłusty</b> )	90g	mleko
kiełbasa szynkówka ( <b>• kiełbasa szynkówka</b> )	40g	gorczyca, soja
pomidory w jogurcie ( <b>• pomidor • jogurt naturalny litry • nać pietruszki</b> )	80g	mleko
pieczywo razowe ( <b>• chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	20g	mleko
Kakao na mleku ( <b>• mleko 2 % • kakao</b> )	250ml	mleko
sałata - dekoracja ( <b>• sałata zielona</b> )	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa z marchwi z grzankami ( <b>• marchew • mąka pszenna • śmietana 18% • imbir • grzbiety z kurczaka kg • seler • kurkuma • curry • papryka w proszku kg</b> )	400,00	gluten, mleko, seler
filet z kurczaka duszony ( <b>• filet z piersi kurczaka • mąka pszenna • olej 1 litr</b> )	70g	gluten
ziemniaki ( <b>• ziemniaki</b> )	80g	
surówka z kalarepy i jabłek ( <b>• kalarepa • jabłko • jogurt naturalny litry</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy ( <b>• śliwki • czarna porzeczka mrożona</b> )	220ml	
przyprawy ( <b>• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z brokuła ( <b>• brokuły mrożone • pomidor • nać pietruszki mrożona • jogurt naturalny litry • czosnek świeży główka 1 • jaja</b> )	100g	jaja, mleko
polędwica sopocka ( <b>• polędwica sopocka</b> )	50g	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
pieczywo razowe ( <b>• chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	10g	mleko
herbata ex ( <b>• herbata expres</b> )	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1301</b>	<b>76</b>	<b>47</b>	<b>125</b>

## Ogólna

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (• <b>mleko 2 %</b> • <b>makaron zacierka</b> )	350ml	gluten, jaja, mleko
jajko mollet (• <b>jaja</b> )	2 szt	jaja
sos pietruszkowy (• <b>majonez</b> • nać pietruszki • <b>jogurt naturalny litry</b> )	30g	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (• serek kanapkowy 30g)	szt.	
ogórek zielony (• ogórek świeży)	70g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> • <b>bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem truskawkowy 7,2 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa barszcz ukraiński (• buraki • marchew • <b>seler</b> • fasola jaś • kapusta biała • ziemniaki • cukier • <b>śmietana 18%</b> • pory • grzbiety z kurczaka kg)	400 ml	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym (• <b>filet z miruny- ryba</b> • koper mrożony • margaryna • <b>mąka pszenna</b> • <b>śmietana 18%</b> )	80g	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z kapusty kiszonej (• kapusta kiszona • olej 1 litr • marchew • cukier • pory)	100g	
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka grecka (• sałata lodowa 1 • pomidor • ogórek świeży • cebula • olej 1 litr • koper świeży)	100g	
kiełbasa krakowska (• <b>kiełbasa krakowska</b> )	50g	soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1925</b>	<b>62</b>	<b>67</b>	<b>277</b>

**Lekkostrawna**

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - zacierka na mleku (• <b>mleko 2 %</b> • <b>makaron zacierka</b> )	350ml	gluten, jaja, mleko
jajko mollet (• <b>jaja</b> )	2 szt	jaja
sos pietruszkowy (• <b>majonez</b> • nać pietruszki • <b>jogurt naturalny litry</b> )	30g	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (• serek kanapkowy 30g)	szt.	
ogórek zielony (• ogórek świeży)	70g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> • <b>bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• dżem truskawkowy 7,2 kg)	30g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa barszcz ukraiński (• buraki • marchew • <b>seler</b> • kapusta biała • ziemniaki • cukier • <b>śmietana 18%</b> • pory • grzbiety z kurczaka kg • fasola szparagowa mrożona)	400 ml	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (• <b>filet z miruny- ryba</b> • koper mrożony • margaryna • <b>mąka pszenna</b> • <b>jogurt naturalny litry</b> )	80g	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z kapusty kiszonej (• kapusta kiszona • olej 1 litr • marchew • cukier • pory)	100g	
kompot wielowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka grecka (• sałata lodowa 1 • pomidor • ogórek świeży • cebula • olej 1 litr • koper świeży)	100g	
kiełbasa krakowska (• <b>kiełbasa krakowska</b> )	50g	soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1903</b>	<b>61</b>	<b>65</b>	<b>272</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
jogurt naturalny (• jogurt naturalny 150 g)	1 szt	mleko
jajko mollet (• jaja)	2 szt	jaja
sos pietruszkowy (• majonez • nać pietruszki • jogurt naturalny litry)	30g	gorczyca, jaja, mleko
serek kanapkowy (• serek kanapkowy 30g)	szt.	
ogórek zielony (• ogórek świeży)	70g	
pieczywo razowe (• chleb razowy)	80g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa barszcz ukraiński (• buraki • marchew • seler • kapusta biała • ziemniaki • cukier • śmietana 18% • pory • grzbiety z kurczaka kg • fasola szparagowa mrożona)	400 ml	mleko, seler
ryba w sosie koperkowym D (• filet z miruny- ryba • koper mrożony • margaryna • mąka pszenna • jogurt naturalny litry)	80g	gluten, mleko, ryby
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
surówka z kapusty kiszzonej (• kapusta kiszona • pory • olej 1 litr • marchew)	100g	
kompot wielowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka grecka (• sałata lodowa 1 • pomidor • ogórek świeży • cebula • olej 1 litr • koper świeży)	100g	
kiełbasa krakowska (• kiełbasa krakowska)	50g	soja
pieczywo razowe (• chleb razowy)	80g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1338</b>	<b>53</b>	<b>61</b>	<b>160</b>

## Ogólna

śniadanie	porcja	alergeny
twarożek z zieleciną (• <b>twaróg półtłusty</b> • nać pietruszki)	90g	mleko
pieczeń wiejska (• <b>pieczeń wiejska</b> )	40g	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (• rzodkiewka • koper świeży)	70g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> • <b>bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pejzanka (• marchew • <b>seler</b> • ziemniaki • pory • fasola szparagowa mrożona • pomidory 2 • kalafior mrożony • grzbyty z kurczaka kg • brokuły mrożone)	400ml	seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (• szynka wieprzowa b/k • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z rzepy (• rzepa czarna • <b>jogurt naturalny litry</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (• <b>parówki dietetyczne</b> )	2 szt	gluten, soja
musztarda (• <b>musztarda 0,9</b> )	20g	gorczyca
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1786</b>	<b>80</b>	<b>89</b>	<b>184</b>

## Lekkostrawna

śniadanie	porcja	alergeny
twarożek z zieleciną (• <b>twaróg półtłusty</b> • nać pietruszki)	90g	mleko
pieczeń wiejska (• <b>pieczeń wiejska</b> )	40g	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (• rzodkiewka • koper świeży)	70g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> • <b>bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
dżem (• Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pejzanka (• marchew • <b>seler</b> • ziemniaki • pory • fasola szparagowa mrożona • pomidory 2 • kalafior mrożony • grzbiety z kurczaka kg • brokuły mrożone)	400ml	seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (• szynka wieprzowa b/k • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z rzepy (• rzepa czarna • <b>jogurt naturalny litry</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (• <b>parówki dietetyczne</b> )	2 szt	gluten, soja
sos ketchup (• koncentrat pomidorowy • olej 1 litr • <b>musztarda 0,9</b> • Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	20g	gorczyca
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1801</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>183</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
twarożek z zieleniną (• <b>twaróg półtłusty</b> • nać pietruszki)	90g	mleko
pieczeń wiejska (• <b>pieczeń wiejska</b> )	40g	dwutlenek siarki, gluten, soja
rzodkiewka z koperkiem (• rzodkiewka • koper świeży)	70g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa pejzanka (• marchew • <b>seler</b> • ziemniaki • pory • fasola szparagowa mrożona • pomidory 2 • kalafior mrożony • grzbiety z kurczaka kg • brokuły mrożone)	400ml	seler
bitka z szynki wieprzowej duszona (• szynka wieprzowa b/k • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
surówka z rzepy (• rzepa czarna • <b>jogurt naturalny litry</b> )	100g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
parówki wiedeńskie na gorąco (• <b>parówki dietetyczne</b> )	2 szt	gluten, soja
sos ketchup (• koncentrat pomidorowy • olej 1 litr • <b>musztarda 0,9</b> • Dżem z czarnej porzeczki 7,20 kg)	20g	gorczyca
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1634</b>	<b>78</b>	<b>90</b>	<b>139</b>

**Ogólna**

śniadanie	porcja	alergeny
łopatka pieczona (• <b>łopatka pieczona</b> )	40g	gluten, mleko
polędwiczanka z warzywami (• <b>polędwiczanka z warzywami</b> )	40g	gluten, gorczyca, soja
serek Tartar (• <b>ser tartar</b> )	20g	mleko
sałatka z pomidorów z cebulą (• pomidor • cebula)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
miód naturalny (• miód naturalny 1 kg)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (• <b>makaron</b> • grzbiety z kurczaka kg • marchew • <b>seler</b> • pietruszka korzeń • nać pietruszki • pory)	400ml	gluten, seler
schab duszony z jabłkami (• schab b/kości • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • jabłko)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z marchwi z chrzanem (• marchew • <b>chrzan tart</b> <b>0,88</b> • cukier • <b>jogurt naturalny litry</b> )	90g	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (• kalafior mrożony • Roślinne z Mlekovity • <b>bułka tarta</b> )	60g	gluten, soja
kompot wielowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka z komina (• <b>szynka z komina</b> )	70g	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z majonezem (• marchew • <b>seler</b> • <b>majonez</b> • <b>jaja</b> • ziemniaki • jabłko • papryka konserwowa 1,5 • groszek konserwowy 2,6 • pory • <b>ogórek konserwowy 4100/2200</b> )	180g	gorczyca, jaja, seler
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
strucla z makiem (• strucla z makiem)	70g	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2134</b>	<b>81</b>	<b>83</b>	<b>289</b>

## Lekkostrawna

śniadanie	porcja	alergeny
łopatka pieczona (• łopatka pieczona)	40g	gluten, mleko
polędwiczanka z warzywami (• polędwiczanka z warzywami)	40g	gluten, gorczyca, soja
serek Tartar (• ser tartar)	20g	mleko
pomidory (• pomidor)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
miód naturalny (• miód naturalny 1 kg)	20g	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (• makaron • grzbiety z kurczaka kg • marchew • seler • pietruszka korzeń • nać pietruszki • pory)	400ml	gluten, seler
schab duszony z jabłkami (• schab b/kości • mąka pszenna • olej 1 litr • jabłko)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
surówka z marchwi z chrzanem (• marchew • chrzan tartý 0,88 • cukier • jogurt naturalny litry)	90g	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (• kalafior mrożony • Roślinne z Mlekovity • bułka tarta)	60g	gluten, soja
kompot wielowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka z komina (• szynka z komina)	70g	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (• marchew • seler • Kukurydza konserwowa 2,5 • ogórek kiszony • olej 1 litr • jaja • ziemniaki • jabłko)	180g	jaja, seler
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
strucla z makiem (• strucla z makiem)	70g	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2044</b>	<b>80</b>	<b>76</b>	<b>284</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
łopatka pieczona (• <b>łopatka pieczona</b> )	40g	gluten, mleko
polędwiczanka z warzywami (• <b>polędwiczanka z warzywami</b> )	40g	gluten, gorczyca, soja
serek Tartar (• <b>ser tartar</b> )	20g	mleko
pomidory (• pomidor)	80g	
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa rosół drobiowy z makaronem (• <b>makaron</b> • grzbiety z kurczaka kg • marchew • <b>seler</b> • pietruszka korzeń • nać pietruszki • pory)	400ml	gluten, seler
schab duszony z jabłkami (• schab b/kości • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr • jabłko)	70g	gluten
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
surówka z marchwi z chrzanem (• marchew • <b>chrzan tart</b> <b>0,88</b> • <b>jogurt naturalny litry</b> )	90g	dwutlenek siarki, mleko
kalafior z masłem mrożony (• kalafior mrożony • Roślinne z Mlekovity • <b>bułka tarta</b> )	60g	gluten, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
szynka z komina (• <b>szynka z komina</b> )	70g	gluten, gorczyca, mleko, seler, soja
sałatka włoska z olejem (• marchew • <b>seler</b> • Kukurydza konserwowa 2,5 • ogórek kiszony • olej 1 litr • <b>jaja</b> • ziemniaki • jabłko)	180g	jaja, seler
pieczywo razowe (• <b>chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
pomarańcza (• pomarańcza)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1917</b>	<b>82</b>	<b>77</b>	<b>252</b>

**Ogólna**

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (• mleko 2 % • płatki owsiane)	350ml	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (• tuńczyk w oleju kg)	50g	
polędwica drobiowa (• polędwica drobiowa)	30g	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (• seler naciowy • rzepa czarna • jogurt naturalny litry)	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
dżem (• dżem brzoskwiniowy 7,20 kg)	30g	
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
żurek zabieleny (• żurek • ziemniaki • słonina • mąka pszenna • śmietana 18% • pachwina wędzona • czosnek świeży główka 1)	400ml	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
gołąbki z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym (• ryż • kapusta biała • pomidory 2 • łopátka wieprzowa b/k • margaryna • mąka pszenna • śmietana 18% • cebula)	190g	gluten, mleko
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • jogurt naturalny litry • cukier)	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z fasoli , pomidorów, porów, pieczarek i zieleniny (• fasola konserwowa 2,6 • pomidor • pory • pieczarka świeża • nać pietruszki • majonez)	100g	gorczyca, jaja
kielbasa borowiaka (• kielbasa borowiaka)	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2256</b>	<b>85</b>	<b>93</b>	<b>323</b>

**Lekkostrawna**

śniadanie	porcja	alergeny
zupa mleczna - płatki owsiane (• mleko 2 % • płatki owsiane)	350ml	gluten, mleko
tuńczyk w oleju (• tuńczyk w oleju kg)	50g	
połędwica drobiowa (• połędwica drobiowa)	30g	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (• seler naciowy • rzepa czarna • jogurt naturalny litry)	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
dżem (• dżem brzoskwiniowy 7,20 kg)	30g	
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa żurek zabielały (• żurek • ziemniaki • mąka pszenna • śmietana 18% • parówki dietetyczne • czosnek świeży główka 1)	400ml	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym (• łopatką wieprzowa b/k • ryż • marchew • seler • pomidory 2 • śmietana 18% • mąka pszenna • margaryna)	150g	gluten, mleko, seler
ziemniaki (• ziemniaki • koper świeży)	120g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • jogurt naturalny litry • cukier)	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z jajek, ciecierzycy i ogórków kiszonych z sosem chrzanowo - jogurtowym (• jaja • ciecierzycy 2,6 • jogurt naturalny litry • ogórek kiszony • majonez • chrzan tarty 0,88 • pory)	100g	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (• kielbasa borowiaka)	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy)	100g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>2152</b>	<b>81</b>	<b>85</b>	<b>307</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
kefir 150g (• Kefir 150g)	1szt	
tuńczyk w oleju (• tuńczyk w oleju kg)	50g	
polędwica drobiowa (• polędwica drobiowa)	30g	gluten, mleko, soja
surówka z selera naciowego i rzepy z jogurtem (• seler naciowy • rzepa czarna • jogurt naturalny litry)	70g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • chleb razowy • bułka kajzerka)	130g	gluten, sezam, soja
dżem (• dżem brzoskwiniowy 7,20 kg)	30g	
masło (• masło)	20g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	
sałata - dekoracja (• sałata zielona)	20g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa żurek zabieleny (• żurek • ziemniaki • mąka pszenna • śmietana 18% • parówki dietetyczne • czosnek świeży główka 1)	400ml	gluten, gorczyca, jaja, mleko, seler, soja
risotto mięsno-jarzynowe w pomidorach (• łopatka wieprzowa b/k • ryż brązowy • marchew • seler • pomidory 2)	200g	seler
ziemniaki (• ziemniaki)	80g	
sałata z jogurtem (• sałata zielona • jogurt naturalny litry)	50g	mleko
kompot wieloowocowy (• śliwki • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka)		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
sałatka z jajek ,ciecierzyca i ogórków kiszonych z sosem chrzanowo - jogurtowym (• jaja • ciecierzycyca 2,6 • jogurt naturalny litry • ogórek kiszony • majonez • chrzan tarty 0,88 • pory)	100g	dwutlenek siarki, gorczyca, jaja, mleko
kielbasa borowiaka (• kielbasa borowiaka)	50g	gluten, gorczyca, soja
pieczywo razowe (• chleb razowy)	80g	gluten, sezam, soja
masło (• masło)	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres)	250ml	
jabłko deserowe (• jabłko)	1 szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1883</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>241</b>

**Ogólna**

śniadanie	porcja	alergeny
serek homogenizowany smakowy (• <b>serek homogenizowany smakowy</b> )	150g/1 szt	mleko
salceson wiejski (• salceson wiejski)	50g	
jajko gotowane (• <b>jaja</b> )	1 szt	jaja
kabanosy (• kabanosy)	20g	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (• sałata lodowa 1 • pomidor • oliwki z papryką • <b>ser feta</b> • olej 1 litr)	80g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy • bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna (• <b>mleko 2 % • kawa zbożowa • cukier</b> )	250ml	gluten, mleko
dżem (• dżem wiśniowy 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa włoska zabieleniana (• ziemniaki • groszek konserwowy 2,6 • <b>śmietana 18%</b> • grzbiety z kurczaka kg • mieszanka warzyw 5/7 • marchew • <b>seler</b> • pory • <b>mąka pszenna</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinia (• <b>mleko 2 % • mąka pszenna • jaja • twaróg półtłusty • cukier • rodzynki kg • jogurt naturalny litry</b> • margaryna • cukier waniliowy kg • olej 1 litr • brzoskwinia w syropie)	2 szt/280g	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
wątroba drobiowa z cebulą (może zawierać mąkę pszenną) (• wątróbka drobiowa • cebula • <b>mąka pszenna</b> • olej 1 litr)	130g	gluten
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1881</b>	<b>80</b>	<b>66</b>	<b>225</b>

**Lekkostrawna**

śniadanie	porcja	alergeny
serek homogenizowany smakowy (• serek homogenizowany <b>smakowy</b> )	150g/1 szt	mleko
salceson z indyka (• salceson z indyka)	50g	gluten, mleko, soja
jajko gotowane (• <b>jaja</b> )	1 szt	jaja
kabanosy (• kabanosy)	20g	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami (• sałata lodowa 1 • pomidor • oliwki z papryką • <b>ser feta</b> • olej 1 litr)	80g	mleko
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> • <b>bułka kajzerka</b> )	130g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna (• <b>mleko 2 %</b> • <b>kawa zbożowa</b> • cukier)	250ml	gluten, mleko
dżem (• dżem wiśniowy 7,20 kg)	30g	
marchew - dekoracja (• marchew)	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa włoska zabieleniana (• ziemniaki • groszek konserwowy 2,6 • <b>śmietana 18%</b> • grzbiety z kurczaka kg • mieszanka warzyw 5/7 • marchew • <b>seler</b> • pory • <b>mąka pszenna</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem z jogurtem i brzoskwinia (• <b>mleko 2 %</b> • <b>mąka pszenna</b> • <b>jaja</b> • <b>twaróg półtłusty</b> • cukier • <b>rodzynki kg</b> • <b>jogurt naturalny litry</b> • margaryna • cukier waniliowy kg • olej 1 litr • brzoskwinia w syropie)	2 szt/280g	dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, orzechy, sezam, soja
kompot wieloowocowy (• śliwki • cukier • czarna porzeczka mrożona)	220ml	
przyprawy (• <b>przyprawa do zup -magi 1 l</b> • sól • <b>przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami (• <b>mąka pszenna</b> • jabłko • margaryna • wątróbka drobiowa)	130g	gluten
ser Deliser- plastry (• <b>ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony (• ogórek kiszony)	80g	
pieczywo mieszane (• chleb baltonowski • <b>chleb razowy</b> )	100g	gluten, sezam, soja
masło (• <b>masło</b> )	10g	mleko
herbata ex (• herbata expres • cukier)	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1811</b>	<b>79</b>	<b>53</b>	<b>226</b>

## Dieta cukrzycowa 5

śniadanie	porcja	alergeny
serek homogenizowany naturalny ( <b>• serek homogenizowany naturalny</b> )	150g/1 szt	mleko
salceson z indyka ( <b>• salceson z indyka</b> )	50g	gluten, mleko, soja
jajko gotowane ( <b>• jaja</b> )	1 szt	jaja
kabanosy ( <b>• kabanosy</b> )	20g	
sałata lodowa z pomidorami, fetą i oliwkami ( <b>• sałata lodowa 1 • pomidor • oliwki z papryką • ser feta • olej 1 litr</b> )	80g	mleko
pieczywo razowe ( <b>• chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	20g	mleko
kawa zbożowa mleczna ( <b>• mleko 2 % • kawa zbożowa</b> )	250ml	gluten, mleko
marchew - dekoracja ( <b>• marchew</b> )	20g	

obiad	porcja	alergeny
zupa włoska zabieleniana ( <b>• ziemniaki • groszek konserwowy 2,6 • śmietana 18% • grzbiety z kurczaka kg • mieszanka warzyw 5/7 • marchew • seler • pory • mąka pszenna</b> )	400ml	gluten, mleko, seler
naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym ( <b>• mleko 2 % • mąka pszenna • jaja • twaróg półtłusty • cukier • jogurt naturalny litry • margaryna • cukier waniliowy kg • olej 1 litr</b> )	2 szt/280g	gluten, jaja, mleko
kompot wieloowocowy ( <b>• śliwki • czarna porzeczka mrożona</b> )	220ml	
przyprawy ( <b>• przyprawa do zup -magi 1 l • sól • przyprawa jarzynka</b> )		jaja, mleko, seler, soja

kolacja	porcja	alergeny
wątroba drobiowa z jabłkami ( <b>• mąka pszenna • jabłko • margaryna • wątróbka drobiowa</b> )	130g	gluten
ser Deliser- plastry ( <b>• ser w plastrach Mascarpone, Deliser, Delikat</b> )	35g/ 2 szt	mleko
ogórek kiszony ( <b>• ogórek kiszony</b> )	80g	
pieczywo razowe ( <b>• chleb razowy</b> )	80g	gluten, sezam, soja
masło ( <b>• masło</b> )	10g	mleko
herbata ex ( <b>• herbata expres</b> )	250ml	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Węglowodany
kcal	g	g	g
<b>1446</b>	<b>82</b>	<b>55</b>	<b>203</b>